



Народное слово

2024 — Год поддержки молодежи и бизнеса

Узбекистан —
государство
с великим
будущим

Издается с 1 января 1991 года ■ www.xs.uz/ru ■ e-mail: infonsuz@mail.ru

15 марта 2024 года, № 54 (8632)

Пятница

Сканируйте QR-код, быстрый переход на наш сайт



Этот год станет годом жизненного пробуждения и подъема нашей экономики

Президент Шавкат Мирзиёев 14 марта посетил Сайхунабадский район Сырдарьинской области, ознакомился с условиями жизни его жителей.



По пути глава государства искренне побеседовал с председателем Управления мусульман Узбекистана, муфтием шейхом Нуриддином Холиқназаром. Говорилось о проводимой работе в духовно-просветительской сфере, добродетелях священного месяца Рамазан.

Как известно, 11 марта мусульмане нашей страны, как и вся исламская умма по всему миру, с радостью встретили этот благословенный месяц. Наши соотечественники, держащие пост, исполняют свои религиозные обряды в мире и благополучии. В мечетях проводится чтение Корана, во благо нашего народа возносятся молитвы о мире, изобилии и достатке.

Муфтий отметил, что в эти светлые дни еще ярче проявляются такие качества, как терпимость и щедрость, наши соотечественники по зову сердца стремятся приумножить добрые дела.

Президент поделился мнениями о том, как достойно провести этот месяц, о необходимости ценить мир в нашей стране и укреплять атмосферу доброты и взаимопомощи. Подчеркнуто, что политика по возвышению чести и достоинства человека, обеспечению интересов народа, поддержке нуждающихся будет продолжена. Развитие предпринимательства и полное использование возможностей приусадебных и домашних хозяйств отмечены как важный аспект улучшения уровня жизни сельского населения. Говорилось о важности воспитания молодежи образованными, просвещенными и патристичными личностями, привития ей прилежности в учебе и труде.

Сначала в махалле «Иттифок» района состоялось видеоселекторное совещание по мерам повышения доходов населения за счет полного использования возможностей приусадебных хозяйств.

В совещании приняли участие руководство Республики Каракалпакстан и областей, хокимы 208 районов и городов, их заместители, представители банков и махаллей. Глава нашего государства подчеркнул, что жители Сайхунабада стремятся к лучшей жизни, для чего им необходимо предоставлять условия и создавать источники дохода.

— Мы выделяем значительные средства для развития предпринимательства, занятости и сокращения бедности. Почему мы организовали «махаллинскую семерку», зачем мы охватили системой борьбы с бедностью каждый дом? Наша цель — задействовать приусадебные участки, наладить производство на дому, расширить услуги и научить получать доход в 1—2 миллиона сумов с каждой сотки, — сказал глава нашего государства.

Однако в Сайхунабаде результаты далеки от ожидаемых. Системы, от-

ветственные за сельское хозяйство, строительство и инвестиции в районе, не работают должным образом, предпринимательство не растет.

По этой причине первый заместитель хокима Сырдарьинской области, хоким Сайхунабадского района и ряд других руководителей были освобождены от своих должностей.

На совещании проанализированы проблемы и неиспользованные возможности регионов на примере Сайхунабадского района.

В частности, государством выделяются значительные ресурсы банкам. В прошлом году для поддержки предпринимательства Сайхунабада было выделено 120 миллиардов сумов. Предприниматели района получили налоговые льготы в объеме 85 миллиардов сумов.

Однако результаты не соответствуют затраченным усилиям. В частном секторе количество официальных рабочих мест увеличилось всего на 968. В 2023 году в районе появилось 167 новых субъектов предпринимательства, половина из которых еще не начала работать.

Банки только идут по легкому пути и выделяют ресурсы своим постоянным клиентам. Простые люди, желающие стать предпринимателями и создать рабочие места в махаллах, остаются в стороне. Готовые проекты, которые бы позволили выйти из бедности, им не предоставляются.

В прошлом году объем промышленности в Сайхунабаде практически не вырос. В 16 из 19 махаллей нет производств, создающих высокую добавленную стоимость. Простаивают 16 зданий и сооружений с готовой инфраструктурой. Нет инициатив по переработке сырья, обучению людей производству товаров и кооперации.

Наибольшие резервы и возможности района — это земля. Сайхунабад — один из 26 районов, где площадь приусадебного участка превышает 20 соток. Основными культурами на приусадебных участках остаются кормовые и кукуруза. Не организовано производство и экспорт высокодоходных фруктов и овощей.

На 19-километровом участке территории Сайхунабада протекает Сырдарья, легкий доступ к воде укоренил в сознании людей представление о том, что вода бесплатна. Водосберегающие технологии внедрены всего на 22 процентах земель. Фермерские хозяйства не используют лазерное выравнивание. Из-за неполного выполнения плана по бетонированию каналов на 5 тысяч гектаров земли в 9 махаллах поступает мало воды.

На совещании обсуждались меры по решению этих проблем и сокращению безработицы. Прежде всего поставлена задача обеспечить рост доходов населения за счет задействования приусадебных участков, развития мелкой промыш-

ленности и услуг в 17 тысячах домохозяйств Сайхунабада. Для этого ответственные банки вместе с помощниками хокимов распределят между собой 19 махаллей и 794 улицы, разработают для каждой из них технико-экономическое обоснование исходя из «драйверных» направлений.

Впервые в Сайхунабаде проведен эксперимент: каждой из 19 махаллей предоставлено по одному мини-трактору и по четыре мотокультуратора. Теперь помощники хокимов будут разрабатывать для населения бизнес-планы на основе критерия «минимум 1—2 миллиона сумов дохода с сотки». Вместе с агрономами махаллей будут оказывать услуги по вспашке и посадке культур на приусадебных участках. Этот опыт будет распространен по всей республике.

Важным вопросом является организация системы закупок выращенной продукции. С этой целью в районе будет открыто предприятие, способствующее экспорту, с уставным капиталом в 1 миллиард сумов. Оно обеспечит 4 тысячи хозяйств семенами высокоурожайной тыквы, маша, фасоли, розмарина, брокколи, тимьяна, будет покупать выращенную продукцию и экспортировать ее.

Кроме того, экспортерам и передовым предпринимателям махаллей будут выделяться гранты от 300 миллионов до 1 миллиарда сумов.

В домохозяйствах каждой из 19 махаллей создадут по 10 образцовых интенсивных садов. В кооперации с экспортерами будут организованы комплексы для хранения, сортировки и переработки вместимостью 2 тысячи тонн. Каждое образцовое хозяйство впоследствии научит всему своим соседям. Для этого будет заключено трехстороннее соглашение между хокимом, владельцем сада и банком.

Есть также возможность выращивать тополя для мебельных предприятий. Поэтому 100 гектаров пустующей земли вокруг каналов и дренажных сетей района протяженностью 98 километров будут разделены между 500 хозяйствами для посадки тополей.

В Сайхунабаде промышленным методом ежегодно выращивают 60 тысяч птиц. Это очень мало. Поэтому будут созданы 4 крупные птицефермы, с которыми наладят кооперацию 2 тысячи хозяйств. В результате там смогут выращивать 10 миллионов птиц в год, производя дополнительно 22 тысячи тонн птичьего мяса.

Кроме того, в махаллах, через территории которых протекает река Сырдарья, будут построены искусственные водоемы для разведения рыбы, распространят ульи для пчеловодства и экспорта меда.

Семьям, желающим увеличить поголовье скота, будет выделено 400 гектаров земли под кормовые культуры. В рамках программы семейного предпринимательства для покупки крупного рогатого скота, овец и

коз будет предоставляться беззалоговый кредит в размере 33 миллионов сумов наличными. Это создаст условия для увеличения поголовья скота в 1,5 тысячи хозяйств. В таких махаллах будут запущены пункты сбора молока.

Подчеркнута необходимость помощи в организации мелкого производства в домашних условиях. С этой целью району выделят 60 миллиардов сумов для улучшения инфраструктуры предпринимательства. Будут реализованы проекты на базе 21 пустующего здания с привлечением инвесторов. В махалле «Фаровон» на площади 35 гектаров будет создана малая промышленная зона, где заработают промышленные проекты общей стоимостью не менее 100 миллионов долларов.

Глава государства остановился на том, что в прошлом году в Сайхунабаде не было построено ни одного многоэтажного дома, и дал указания по этому вопросу.

В целом, как было подчеркнуто, этой системой должны быть охвачены каждая махалля, каждая улица, каждое домохозяйство Сайхунабада. Ответственным лицам поручено внедрить эту новую систему во всех 9 452 махаллах республики.

— Этот год станет годом жизненного пробуждения и подъема нашей экономики. Для этого ответственные лица на местах должны работать самоотверженно и вести за собой других, — сказал Шавкат Мирзиёев.

На совещании заслушаны отчеты и предложения хокимов и руководителей секторов, представителей экономического комплекса, председателей махаллей.

После этого Президент Шавкат Мирзиёев в махалле «Иттифок» осмотрел приусадебные и домашние хозяйства населения.

Один из актуальных вопросов в нашей стране — занятость. Будь то экономические реформы или региональные программы, — все они направлены на создание рабочих мест и улучшение качества жизни населения.

В результате этих мероприятий за последние годы 2 миллиона 400 тысяч человек стали самозанятыми. Почти 2 миллиона человек были выведены из бедности. В рамках программы «20 тысяч предпринимателей — 500 тысяч квалифицированных специалистов» были подписаны договоры на обеспечение занятости 455 тысяч человек. На уровне махалли реализована 51 тысяча микропроектов, создано 206 тысяч новых рабочих мест. Безработные граждане обучаются современным профессиям и иностранным языкам в моноцентрах «Ишга мархамат».

В государственной программе на текущий год предусмотрено обеспечение занятости 5 миллионов человек, в том числе более 2 миллионов в сельском и приусадебном хозяйстве.

На совещании у главы государства, прошедшем 7 марта, были рассмотрены возможности задействования потенциала махаллей, создания источников дохода для семей. Одним из наиболее доступных и массовых способов была названа реализация потенциала приусадебных земель.

Президент всегда отмечает необходимость начинать программы национального масштаба с самых тяжелых районов, чтобы прежде всего улучшить условия на местах, облегчить тяготы людей и в то же время показать на практике, чего возможно достичь на таких территориях.

Сайхунабад — один из таких районов. 60 процентов местного бюджета обеспечивается за счет вышедших бюджетов. Развитие предпринимательства отстает от других районов. В районе 2 тысячи 400 безработных. Уровень бедности здесь выше среднего по стране.

В махалле «Иттифок» проживают 6 тысяч 672 человека. Здесь работают три школы, три детских сада, поликлиника, десятки предприятий и фермерских хозяйств. Но этого недостаточно для полного обеспечения занятости. Не имеют работы более ста трудоспособных человек. Есть те, кто работает за границей, есть лица с инвалидностью, желающие трудиться. В прошлом году для привлечения населения к предпринимательству были выделены кредиты на 140 проектов. 137 гражданам выделены на долгий срок земельные участки для ведения фермерского хозяйства.

В действительности же жители не нуждаются в выделении дополнительных земельных участков. Поскольку Сайхунабад входит в число 26 районов, где на одну семью в среднем приходится по 20 соток приусадебных участков. Однако они не используются в полной мере. Основными культурами, выращиваемыми на таких землях, остаются люцерна и кукуруза.

В частности, в махалле «Иттифок» общая площадь приусадебных участков составляет 185 гектаров. Благодаря вытекающей здесь реке Сырдарье воды в достатке. Но объемы производства ценной продукции и соответственно благосостояние домохозяйств остаются на низком уровне. В частности, доходы от 6 соток приусадебного участка в Ферганской долине в несколько раз выше, чем производительность намного большего участка здесь.

Поэтому Сайхунабад решено превратить в образец полномасштабного использования возможностей приусадебных и домашних хозяйств.

В постановлении Президента Республики Узбекистан от 5 марта этого года «О мерах по поддержке производства продукции в домохозяйствах населения промышленным методом и задействованию новых резервов в приусадебных и деканских хозяйствах» определены большие возмоз-

ности для этого. В частности, в 2024 году предусмотрено создание образцовых учебно-опытных участков в 54 районах для посадки экспортно ориентированных и высокодоходных культур, повышения знаний и умений населения в этой сфере.

Такие образцовые приусадебные участки также были созданы в махалле «Иттифок». Глава государства посетил эти домохозяйства.

Например, на 14 сотках приусадебного участка Рисолат Гуломовой до сих пор выращивались морковь, чеснок, использовалось всего тридцать процентов земли.

С помощью хокимията и ответственных организаций в огороде были посажены саженцы яблоки и винограда, а между ними — различная зелень. Кроме того, было организовано разведение кур, кроликов, пчел и молочных коров.

Сегодня в нашей стране набирает популярность строительство теплиц, работающих без использования топлива. Глава государства одобрил этот опыт и указал на необходимость его масштабирования и предоставления фермерам таких парников в готовом виде. В доме Рисолат-ая также была построена теплица площадью две сотки. В ней посажено 30 лимонных деревьев, а между рядами — помидоры и клубника.

Президент побеседовал здесь с владельцами приусадебных участков и активом махалли.

— Мы организуем всю работу в махалле, чтобы наш народ чувствовал происходящие изменения. Теперь мы направим все возможности государственных учреждений в каждый дом. Например, банк, закрепленный за махаллей, наряду с предоставлением средств будет менять подход людей к своему хозяйству. Наша цель — увеличить доходы народа, сделать его защитнее. Конечно, это не будет легко. Это упорный труд, непрерывный поиск, всегда новые идеи. Но это выполнимо. Единственный критерий — экономический комплекс должен жить заботами народа, — сказал Президент.

Представители махалли сообщили, что ее жители и всего Сайхунабада проявляют большой интерес к широкому использованию подсобных хозяйств. Ответственные лица пообещали расширить этот опыт, помочь владельцам приусадебных участков и превратить махалли в территории без безработицы.

Здесь же Президент ответил на вопросы представителей средств массовой информации.

На этом завершилась поездка главы государства в Сырдарьинскую область.

Зиёдулла ЖОНИБЕКОВ,
Икром АВВАЛБЕКОВ,
корреспонденты УзА.

Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

НС КОНТАКТЫ

Женское предпринимательство и совместные проекты

Председатель Сената Олий Мажлиса Танзила Нарбаева, пребывавшая в Нью-Йорке для участия в 68-й сессии Комиссии ООН по положению женщин, встретилась с вице-президентом Совета гендерного равенства Объединенных Арабских Эмиратов Моной Ганем Аль Марри.

Состоялся обмен мнениями относительно реализации совместных проектов по вопросам достижения Целей устойчивого развития, международных рейтингов, государственного управления, расширения прав женщин.

В ходе диалога предложено обсудить практические аспекты взаимоотношений, включая развитие женского предпринимательства и возможность совместной реализации проектов в других областях через проведение специальных семинаров и проектов.

Председатель Сената пригласила Моноу Ганем Аль Марри принять участие в Азиатском женском форуме, который пройдет в Самарканде.

Председатель Сената Олий Мажлиса, председатель Республиканской комиссии по вопросам повышения роли женщин в обществе, гендерного равенства и семьи Танзила Нарбаева также провела

встречу с вице-президентом Исламской Республики Иран по делам женщин и семьи Энисе Хазали.

Обсуждены актуальные вопросы развития двустороннего сотрудничества, расширения партнерства в рамках международных структур. Вниманию акцентировалось на взаимодействии на высшем уровне, между правительствами и парламентами двух государств. Рассмотрены перспективы объединения усилий на основе совместных проектов по налаживанию связей между женскими организациями, повышению их участия в социально-экономической, политико-правовой, культурно-просветительской жизни, укреплению их социального статуса в обществе.

Достигнута договоренность о сотрудничестве между научными учреждениями по изучению проблем семьи и женщин, о разработке и реализации программ обмена студентами ведущих высших образовательных учреждений Узбекистана и Ирана.

Танзила Нарбаева встретилась с директором структуры «ООН-женщины» Симой Сами Бахус.

Обсуждены вопросы укрепления партнерства между Узбекистаном и данной структурой. Говорилось о дальнейшей активизации ее дея-

тельности в нашей стране, совместной реализации перспективных проектов в сфере обеспечения гендерного равенства.

Отмечалось, что в Узбекистане проводится системная работа по достижению гендерного равенства, обеспечению прав и интересов узбекистанок, созданию для них равных возможностей. В этом важную роль играют рекомендации ООН.

Сима Сами Бахус отметила, что «ООН-женщины» рассматривает Узбекистан в качестве ключевого партнера в регионе и готова активно сотрудничать в преобразованиях и реализации ЦУР в стране. Учитывая значимую роль Ташкента в вопросах участия современниц в обеспе-

Председатель Сената Олий Мажлиса Танзила Нарбаева в ходе рабочего визита в Нью-Йорк также встретилась с министром по делам семьи и социальных служб Турции Махинур Оздемир Гекташ.

В ходе диалога обсуждены вопросы обеспечения гендерного равенства, создания достойных условий труда, развития женского предпринимательства, углубления сотрудничества в работе с нуждающимися в соцзащите.

Выдвинуто предложение о дальнейшем развитии сотрудничества между Комитетом Сената Олий Мажлиса по вопросам женщин и гендерного равенства и Комитетом парламента Турции по вопросам равенства возможностей женщин и мужчин для обмена опытом в совершенствовании организационно-правовой базы в сфере предотвращения и борьбы с социально-бытовым насилием в отношении женщин.

По итогам встречи достигнута договоренность о продвижении совместных проектов и программ для реализации экономических возможностей современ-

чени мира и безопасности, выражена заинтересованность в расширении сотрудничества с Узбекистаном в рамках Диалога женщин-лидеров стран Центральной Азии.

По итогам беседы достигнута договоренность о дальнейшем укреплении сотрудничества Узбекистана с организацией «ООН-женщины» посредством реализации практических проектов.

Информационная служба
Сената Олий Мажлиса.

НС ВСТРЕЧИ В РЕГИОНАХ

Решить проблемы с доступом к информации

Члены Комитета Сената Олий Мажлиса по вопросам информационной политики и обеспечения открытости в государственных органах побывали в Джизакской области, где изучили исполнение нормативно-правовых актов, направленных на обеспечение открытости деятельности органов государственной власти и управления, предупреждение коррупции, дальнейшее расширение объема открытой информации по важным социальным вопросам.

Сенаторы совместно с Джизакским областным Кенгашем народных депутатов проанализировали работу по обеспечению открытос-

ти и цифровизации и обсудили результаты с участием ответственных работников.

В регионе проводится определенная деятельность в данном направлении. Хокимияты регулярно публикуют 16 видов социально значимой информации. Налажена деятельность пресс-секретарей в областных, районных и городских хокимиятах. В СМИ и соцсетях опубликовано 238 критических материалов об области, на них оперативно были подготовлены разъяснения.

Органы исполнительной власти и социальные объекты имеют доступ к средствам быстрой связи и подключены к интернету благодаря цифровизации их деятельности. В секторе мобильных сетей установлено 127 ба-

завов станций, 297 существующих модернизированы. 97 процентов населенных пунктов в районах имеют доступ к услугам мобильной связи, 92,4 процента — к услугам широкополосного мобильного интернета.

Сенаторы отметили, что в регионе еще остаются нерешенные вопросы, требующие внимания. На официальных сайтах местных органов власти не всегда публикуется важная информация для общества. Часто не дозвониться по номерам телефонов, указанных на сайтах хокимиятов ряда районов и городов, не установлена эффективная обратная связь. Условия для работы пресс-секретарей хокимиятов Зафарабадского, Мирзачульского, Янги-

абадского и Бахмального районов области оставляют желать лучшего.

Проанализирована работа Народной приемной Джизакской области с обращениями граждан.

Рабочей группой даны соответствующие рекомендации по устранению выявленных недостатков. Отмечалось целесообразность разработки отдельной дорожной карты для эффективной организации деятельности в данном направлении.

Совместно с Джизакским областным Кенгашем народных депутатов принято соответствующее решение комитета.

«Народное слово».

НС СЛОВО ДЕПУТАТА

Финансисты мирового уровня для Нового Узбекистана

Стратегия «Узбекистан-2030» предполагает реализацию целого комплекса задач по обеспечению последовательного повышения благосостояния населения посредством устойчивого экономического роста. При этом предусматривается достижение двукратного роста экономики и вхождение ВВП на душу населения выше среднего.

Реализация этой масштабной задачи в относительно короткие сроки предполагает мобилизацию ресурсов, задействование новых точек экономического роста, реализацию целого комплекса инвестиционных проектов, укрепление экспортного потенциала. На новом этапе экономического развития будут решаться вопросы повышения эффективности экономики, снижения затрат на производство единицы ВВП, увеличения энергоэффективности и укрепления конкурентных преимуществ производственных отраслей.

Трансформационные процессы в экономике означают серьезные качественные изменения в системе управления как на отраслевом, так и территориальном уровне. На повестку дня встают вопросы обеспечения устойчивого развития, роста объемов производства, улучшения качества конкурентоспособной продукции и снижения издержек. Решение этих задач потребует соответствующего управленческого ресурса и наличия высококвалифицированных кадров.

Практика реформирования и трансформации экономики свидетельствует о том, что адекватное кадровое обеспечение специалистами-практиками является залогом успеха и достижения поставленных целей. В этой связи надо признать, что образовательная инфраструктура страны не успевает за потребностями бизнеса и в растущем количестве производственных предприятий ощущается дефицит кадров по критически важным направлениям.

Несмотря на рост количества учреждений высшего и профессионального образования, обеспечение нужд экономики специалистами недостаточно. Реализация инвестиционных проектов и привлечение зарубежных инвесторов повышают требования к кадровой составляющей и обуславливают формирование соответствующего человеческого потенциала. Одним из примеров является обеспеченность отраслей экономики сертифицированными финансовыми специалистами.

Обсуждению этой проблемы был посвящен недавно организованный круглый стол, на котором рассматривались потребности страны в экономистах и финансистах между-

народного уровня. Основной фокус дискуссии был посвящен реализации задач по переходу на международные стандарты финансовой отчетности (МСФО) и аудита, управленческого учета, налогового планирования и финансового менеджмента нового уровня.

Актуальность темы определяется тем, что финансово-экономические специалисты играют ключевую роль в развитии. Они помогают предприятиям и организациям эффективно управлять финансами, разрабатывают стратегии развития, анализируют рынок и прогнозируют его изменения. В условиях трансформации экономики и интеграции в мировой финансовый отчетный комплекс (МСФО) и аудита, управленческого учета, налогового планирования и практики финансового менеджмента.

Подобные программы включают изучение реальных кейсов и

специализацию широкую теоретическую базу. А квалификация вышеназванных профессиональных организаций фокусируется на практических навыках и знаниях, необходимых для работы в конкретных областях бухгалтерского учета и финансов.

Обучение по подобным программам дополняет университетское образование и имеет несколько ключевых аспектов, делающих его важным и ценным для работодателей. Уделяется особое внимание развитию практических навыков и знаний, необходимых для работы в сфере бухгалтерского учета, финансов и аудита, что включает в себя глубокое понимание международных стандартов финансовой отчетности (МСФО) и аудита, управленческого учета, налогового планирования и практики финансового менеджмента.

Подобные программы включают изучение реальных кейсов и

краткосрочных финансовых результатов от ведения бизнеса. Это будет способствовать ускоренному формированию новой парадигмы развития бизнеса и госсектора, при которой оценивается влияние различных инициатив на будущее природы и реализацию общественных интересов.

Наличие подтвержденной квалификации международных организаций открывает двери для продвижения по службе в сфере бухгалтерского учета и финансов, повышая шансы на получение руководящих позиций. Работодатели доверяют таким сертификатам.

Программы подготовки сертифицированных специалистов требуют постоянного профессионального развития. Для обоснования актуальности и важности развития сети профессионального образования приведем цифры по оценке потребности страны в этих специалистах. В аграрном секторе насчитывается более 800 тысяч субъектов предпринимательства, в которые входят более 90 тысяч фермерских хозяйств, а более 700 тысяч деканских хозяйств. Количество действующих предприятий по итогам первого полугодия прошлого года составило более 477 тысяч, число зарегистрированных предприятий возросло до 668 тысяч. Даже если учесть потребности в сертифицированных специалистах для работы в сфере бухгалтерского учета, финансов и аудита в одной десятой этих предприятий, то речь идет о подготовке нескольких десятков тысяч сотрудников.

Актуальность подготовки сертифицированных специалистов для сферы бухгалтерского учета, финансов и аудита будет возрастать на фоне роста инвестиционной привлекательности, развития экспортных производств с более высокой добавленной стоимостью. Не следует сбрасывать со счетов стремление наших соотечественников работать за рубежом, что станет дополнительным стимулом для получения международно признанных сертификатов.

Взаимодействие с международными профессиональными организациями — необходимое условие подготовки в Узбекистане десятков тысяч финансовых специалистов. Они принимают экзамены только на английском и узбекском языках. И здесь важная роль принадлежит общественным профессиональным организациям Узбекистана — Национальной ассоциации бухгалтеров и аудиторов, Палате аудиторов, Федерации бухгалтеров Узбекистана, Палате налоговых консультантов и Ассоциации сертифицированных финансовых специалистов Узбекистана. Им предстоит разработать авторитетные современные программы экзаменов на государственном языке и

организовать честные, прозрачные экзамены — только в этом случае их сертификаты будут цениться работодателями.

В целях практической реализации формирования системы подготовки сертифицированных специалистов международного уровня для сфер бухгалтерского учета, финансов и аудита необходимо использовать разработки и рекомендации международных организаций — Международной федерации бухгалтеров (Международные стандарты образования бухгалтеров), Всемирного банка (Единая учебная программа по бухгалтерскому учету для университетов) и других. Когда программы экзаменов будут готовы, их целесообразно аккредитовать в признанных международных организациях, что станет подтверждением их мирового качества.

Здесь у наших университетов и общественных профессиональных организаций большое поле деятельности. Каждая из них может разрабатывать и аккредитовать собственные экзаменационные программы, а работодатели и финансовые специалисты определят лучшие из них. В этом смысле здоровая конкуренция на рынке профессиональных квалификаций будет работать на благо и финансовых профессий, и экономики в целом.

Значимость фокуса на укрепление кадрового потенциала нашей страны возрастает и в свете недавно опубликованной Государственной программы по реализации Стратегии «Узбекистан-2030» в «Год поддержки молодежи и бизнеса», которая нацелена на профессиональную подготовку молодежи для решения проблем занятости и формирования достойных доходов. А Программа поддержки бизнеса предполагает вовлечение в предпринимательство двух миллионов соотечественников и создание пяти миллионов рабочих мест. Это будет способствовать реализации потенциала граждан и повышению их профессионального уровня.

В стране есть все необходимые условия для покрытия потребности в высококлассных специалистах мирового уровня. Реализация возможностей продуктивного сотрудничества отечественных университетов и общественных профессиональных организаций с признанными международными игроками обеспечит кадры динамично развивающейся отрасли экономики страны и станет залогом успешной реализации целей Стратегии «Узбекистан-2030».

Дурбек АХМЕДОВ,
депутат Законодательной палаты
Олий Мажлиса
доктор экономических наук,
профессор.

«Народное слово».

НС СЕМИНАРЫ

Самостоятельность нужно узаконить

Комитет Законодательной палаты Олий Мажлиса по вопросам науки, образования, культуры и спорта провел семинар «Законодательные основы обеспечения академической независимости государственных высших образовательных учреждений».

Система образования, в частности высшего, занимает особое место в развитии страны. Поэтому в последние годы растет количество филиалов зарубежных университетов, открываются негосударственные высшие учебные заведения, создаются филиалы университетов в отдаленных районах.

Согласно Конституции в новой редакции, вузы имеют право на академическую свободу, самоуправление, свободу исследований и преподавания в соответствии с законом. Функционирование системы высшего образования на основе международных стандартов — от административного управления до организации учебно-методического и научно-исследовательского процесса — требует академической свободы.

Она служит развитию образовательной и исследовательской деятельности вузов и научно-исследовательских организаций, обеспечивая в образовательном процессе независимость профессорств и студентов и ограничивая вмешательство в эту сферу.

Обеспечение академической независимости вузов создает большие возможности для повышения качества образования, научных исследований, интеграции образования, науки и производства, расширения международных научно-исследовательских связей, создания здоровой конкурентной среды.

Академическая самостоятельность имеет большое значение при внедрении передовых стандартов высшего образования, в том числе при поэтапном переходе от образования, ориентированного на приобретение теоретических знаний, к образовательной системе по формированию практических навыков.

Комитет Законодательной палаты Олий Мажлиса по вопросам науки, образования, культуры и спорта анализирует сотрудничество законодательства по вопросу обеспечения академической независимости государственных организаций высшего образования. Проблемы, возникающие в этом процессе, углубленно изучаются, в целях их правового решения рассматриваются обоснованные предложения по внесению необходимых изменений и дополнений в законодательные акты.

Высшие учебные заведения, которым предоставлена академическая независимость, имеют право утверждать учебные планы, образовательные программы, квалификационные требования на основе профессиональных стандартов, определять форму обучения с учетом языка преподавания и особенностей образовательных направлений и специальностей, продолжительность обучения по направлениям бакалавриата и магистратуры. Также им предоставлены полномочия по определению стоимости обучения в докторантуре на основе платного договора, приему в докторантуру на конкурсной основе дополнительно к квоте путем выделения грантов за счет внебюджетных средств, утверждению порядка осуществления научного руководства докторантами и самостоятельными соискателями, определению и внедрению механизмов внутреннего контроля качества образования.

Однако, как показал анализ, эти полномочия не отражены в Законе «Об образовании». Участники семинара предложили внести в закон необходимые нормы. Также рассмотрены вопросы создания правовой основы международной аккредитации образовательных организаций, пересмотра в рамках административных реформ полномочий органов управления системой образования с учетом изменений в системе органов исполнительной власти.

Выработаны предложения и рекомендации по дальнейшему совершенствованию правовой основы обеспечения академической независимости высших учебных заведений.

Избирательная система глазами молодежи

Семинар «Новая избирательная система — глазами молодежи» провел Комитет Законодательной палаты Олий Мажлиса по противодействию коррупции и судебно-правовым вопросам.



В нем участвовали депутаты, члены Комиссии нижней палаты по вопросам молодежи, ответственные лица политических партий, члены Молодежного парламента. Рассмотрены изменения, внесенные в избирательное законодательство, вопросы обеспечения активного участия молодежи в проведении выборов на высоком уровне.

Национальное избирательное законодательство получило дальнейшее правовое развитие в соответствии с общепризнанными международными принципами и нормами, усилены гарантии прав избирателей и участников избирательного процесса, открытости и прозрачности выборов и референдума.

Значимым стал Закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан, направленных на дальнейшее совершенствование порядка проведения выборов и референдумов», ориентированный на дальнейшее расширение роли политических партий в деятельности парламента и местных представительных органов.

В соответствии с ним выборы Законодательной палаты будут проводиться на основе смешанной (мажоритарной, пропорциональной) избирательной системы. То есть 75 депутатов будут избираться от одноандатных округов по мажоритарной системе, предусматривающей голосование за кандидата, еще столько же — от единого округа на основе голосов, отданных политическим партиям по пропорциональной избирательной системе (партийному списку). Внесены поправки, регламентирующие увеличение минимального числа женщин с 30 до 40 процентов от общего числа кандидатов при их выдвижении от политических партий.

Изменения коснулись и деятельности избирательных комиссий. Центральная избирательная комиссия избирается в составе девяти членов, Председатель ЦИК избирается сроком на пять лет, одно и то же лицо не может быть избрано на этот пост более двух сроков подряд.

Участники семинара отметили, что выборы — это важнейший политический процесс в жизни страны, активное участие населения в котором, в том числе молодежи, считается высоким критерием, определяющим дальнейшее развитие страны. Подробно рассмотрены вопросы пропаганды избирательного законодательства среди лиц, впервые участвующих в выборах, а также организации современных методов работы с волонтерами в ходе политического процесса.

Даны подробные ответы на поднятые участниками вопросы.

«Народное слово».

Практическая реализация соглашений

Парламентская дипломатия

Высокий уровень двустороннего сотрудничества, стратегического партнерства и союзничества, а также добрососедских отношений с Республикой Казахстан находят свое отражение и в развитии межпарламентских связей.

Их углубление всемерно поддерживается руководством двух государств. Сложившиеся особо доверительные и теплые отношения между президентами Узбекистана и Казахстана служат основой динамичного развития сотрудничества между нашими странами и успешному взаимодействию национальных парламентов.



Стратегия «Узбекистан-2030» содействует реализации стремления нашего народа построить Новый Узбекистан, сформировать сильную экономику, гарантировать справедливость, верховенство закона, безопасность и стабильность. Во внешней политике Узбекистана, направленной на укрепление добрососедских отношений, дружбы и сотрудничества в политической, торгово-экономической, культурно-гуманитарной сферах, приоритет отдан региону Центральной Азии, где Казахстану принадлежит ключевая роль. В послании Президента Казахстана, посвященном социально-экономическому и политическому развитию страны, которое было озвучено 1 сентября прошлого года, также была подчеркнута важность развития взаимовыгодного сотрудничества Казахстана со странами Центральной Азии.

Лидеры наших стран регулярно общаются в ходе Консультативных встреч глав государств Центральной Азии, на саммитах Организации тюркских государств, «Центральная Азия — Китай», «Центральная Азия — ЕС», «Центральная Азия — Совет сотрудничества арабских государств Персидского залива», на форумах, включая «Один пояс — один путь».

Во время встречи, состоявшейся в ходе визита Спикера Законодательной палаты Н. Исмоилова в Республику Казахстан в феврале 2022 года, Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев подтвердил личную готовность поддерживать лидера Узбекистана во всех начинаниях, так как это непосредственно касается интересов не только народов Казахстана и Узбекистана, но и всего населения региона Центральной Азии. Данный визит придал мощный импульс расширению взаимовыгодного межпарламентского диалога на разных уровнях, необходимых для дальнейшего развития многопланового сотрудничества между Узбекистаном и Казахстаном.

Акцент

Законодательными органами было принято решение об организации Совета межпарламентского сотрудничества между Законодательной палатой Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Мажлисом Парламента Республики Казахстан.

В Ташкенте состоялось первое заседание Совета межпарламентского сотрудничества, на котором утвердили его положение.

Визит делегации во главе с Председателем Мажлиса Парламента Республики Казахстан Е. Кошановым, состоявшийся в конце октября 2023 года, открыл широкие возможности для регулярных обсуждений парламентариями актуальных вопросов повестки двустороннего сотрудничества, будучи очередным практическим шагом для дальнейшего развития и укрепления межпарламентского диалога.

Находясь на пересечении важных торгово-транспортных коридоров Узбекистан и Казахстан имеют договоренности, направленные на полную реализацию имеющегося потенциала по ряду стратегически важных проектов.

Успешно действует совместная Межправительственная комиссия по двустороннему сотрудничеству между Республикой Узбекистан и Республикой Казахстан, которая играет значительную роль в практической реализации взаимовыгодных соглашений.

В последние годы товарооборот имеет устойчивую динамику роста. В практическом плане минувший год был насыщенным и продуктивным. По итогам 2023 года товарооборот между Узбекистаном и Казахстаном превысил 4,1 миллиарда долларов. Казахстан входит в пятерку стран по объему торговли с Узбекистаном, занимая третье место после Китая и России. Действующие в Узбекистане 1 258 предприятий с участием казахстанского капитала свидетельствуют о высоком уровне инвестиционного сотрудничества.

Межпарламентские связи являются важным и эффективным инструментом углубления межгосударственных отношений. Между нашими странами они особенно динамично развивались в последние годы. За период с 2017 по 2021

год Узбекистан посетили Председатель Сената Парламента Республики Казахстан, нынешний Президент Республики Казахстан К. Токаев, главы Мажлиса Н. Нигматулин и М. Ашимбаев и другие.

Динамично развиваются парламентские отношения в многостороннем формате. Парламенты Узбекистана и Казахстана активно взаимодействуют в рамках Межпарламентского союза, межпарламентских структур СНГ, ОБСЕ, ОЭС, ряда других структур. Эти площадки эффективно используются для всестороннего укрепления дружественных отношений двух стран.

Пришло время для выведения парламентского взаимодействия на качественно новый уровень. Законодательными органами было принято решение об организации Совета межпарламентского сотрудничества между Законодательной палатой Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Мажлисом Парламента Республики Казахстан. В Ташкенте состоялось первое заседание Совета межпарламентского сотрудничества, на котором утвердили его положение.

Определились перспективные направления межпарламентского сотрудничества. Поддержка и содействие парламентов будут направлены на развитие торгово-экономической, инвестиционной, культурно-гуманитарной сфер. Большое внимание планируется уделить сотрудничеству в целях развития сельского хозяйства, транспорта, логистики, промышленности, науки, технологий, образования, здравоохранения и туризма. Растет число граждан наших стран, проявляющих огромный интерес к зёбратуризму — посещению святынь исламского мира и мест захоронения исторических личностей в Узбекистане и Казахстане.

В связи с этим большая необходимость возникает в запуске зеленых коридоров для организованных туристских групп, реализации совместных проектов по организации туров в исторические города Великого шелкового пути.

Особо перспективными направлениями в сотрудничестве являются вопросы охраны окружающей среды, адаптации к изменению климата, обеспечения устойчивого социально-экономического развития в зоне Аральской экологической катастрофы. Продвижение зеленой повестки, рациональное использование водных ресурсов, развитие альтернативной энергетики, сбережение природных ресурсов — актуальные направления для совместных действий как правительственных структур, так и парламентов.

В целом повестка узбекско-казахстанского межпарламентского сотрудничества весьма насыщенная и нацелена на достижение результатов посредством законодательной деятельности.

С целью еще большего углубления двусторонних связей были определены следующие шаги по осуществлению регулярного межпарламентского диалога по вопросам ускорения ратификации двусторонних документов, обмена опытом в сфере законодательной деятельности, установлению сотрудничества между библиотеками, аналитическими, исследовательскими и другими вспомогательными структурами обоих парламентов.

На нынешнем этапе имеется потребность в задействовании всех ресурсов парламентской дипломатии в целях углубления регионального сотрудничества. Проведение регулярных встреч и впредь будет носить исключительно практический характер с достижением в будущем конкретных результатов.

Парламентарии Узбекистана приложат все усилия для дальнейшего укрепления многовековых уз дружбы, добрососедства, стратегического партнерства и союзничества отношений, развивая и укрепляя межпарламентское сотрудничество.

Дилором ФАЙЗИЕВА, председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса по международным делам и межпарламентским связям.

Узбекистан — Казахстан: Диалог системный и плодотворный

Межпарламентские отношения между Республикой Узбекистан и Республикой Казахстан установлены в начале 1992 года

В динамике двусторонних межпарламентских отношений произошла заметная активизация. **Налажен системный межпарламентский диалог в рамках Межпарламентской группы Олий Мажлиса Узбекистана по сотрудничеству с Парламентом Казахстана, образованной в марте 2017 года. Ее руководитель — Спикер Законодательной палаты Олий Мажлиса Нуриддин Исмоилов. 26 ноября 2018 года подписан Меморандум о сотрудничестве между Законодательной палатой Олий Мажлиса Узбекистана и Мажлисом Парламента Казахстана.**

Среди важных событий за этот период следует отметить следующие.

- В сентябре 2017 года состоялся официальный визит Председателя Сената Парламента Казахстана Касым-Жомарта Токаева в Узбекистан.
- В июне 2019 года — визит Председателя Мажлиса Парламента Казахстана Нурлана Нигматулина.
- В ноябре 2018 года Казахстан посетил Спикер Законодательной палаты Олий Мажлиса Нуриддин Исмоилов.
- В июне 2021 года состоялся визит Председателя Сената Парламента Республики Казахстан Маулена Ашимбаева в Узбекистан.
- В феврале 2022 года Спикер Законодательной палаты Олий Мажлиса Нуриддин Исмоилов посетил Казахстан с официальным визитом. В его рамках подписано Соглашение о создании Совета межпарламентского сотрудничества между Законодательной палатой Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Мажлисом Парламента Республики Казахстан.

Важными направлениями сотрудничества с Парламентом Казахстана являются: установление контактов и развитие сотрудничества между депутатами местного уровня, проведение межпарламентского диалога по вопросам ускорения ратификации двусторонних документов, предвостановления сотрудничества в разных сферах, совместный мониторинг их выполнения, обмен опытом в парламентской деятельности и организация взаимных визитов представителей аппаратов верхних палат парламентов обеих стран.

Парламент Республики Казахстан — высший представительный орган республики, осуществляющий законодательные функции. Его полномочия начинаются с момента открытия его первой сессии и заканчиваются по окончании первой сессии парламента нового созыва, но могут быть прекращены досрочно в случаях и порядке, преду-

смотренных Конституцией. Организация и деятельность парламента, правовое положение его депутатов определяются конституционным законом.

Парламент в Казахстане состоит из двух палат: Сената и Мажлиса, действующих на постоянной основе.

Нижняя палата — Мажлис Парламента Республики Казахстан

Мажлис состоит из 98 депутатов, избираемых по пропорциональной (партийные списки с 5-процентным заградительным барьером по общенациональному округу, 69 мест) и мажоритарной (одномандатные округа, 29 мест) избирательной системе.

Срок полномочий депутатов Мажлиса — пять лет. Очередные выборы депутатов Мажлиса проводятся не позднее чем за два месяца до окончания срока полномочий действующего созыва парламента. Внеочередные выборы депутатов Мажлиса проводятся в течение двух месяцев со дня досрочного прекращения полномочий. Депутатом Мажлиса может быть лицо, достигшее 25 лет, состоящее в гражданстве Республики Казахстан и постоянно проживающее на ее территории последние десять лет. Избрание депутатов Мажлиса осуществляется на основе всеобщего, равного и прямого избирательного права при тайном голосовании.

Лишение депутата Мажлиса мандата может быть произведено при выходе или исключении депутата из политической партии, от которой в соответствии с конституционным законом он избран, и прекращении деятельности политической партии, от которой в соответствии с конституционным законом депутат избран.

К обязанностям Мажлиса относятся принятие к рассмотрению представленных в парламент проектов конституционных законов и их обсуждение, выражение согласия Президенту республики на назначение Премьер-министра. Мажлис также объявляет дату проведения выборов Президента и осуществляет другие полномочия, предусмотренные Конституцией. При этом может выразить вотум недоверия правительству большинством голосов по инициативе не менее одной пятой части депутатского корпуса.

Фракции политических партий

Конституция Республики Казахстан гарантирует права партий, движений, ассоциаций, за исключением тех, чья деятельность направлена на «насильственное изменение конституци-



В верхней палате парламента Казахстана функционирует шесть комитетов:

- ✓ **Комитет по конституционному законодательству, судебной системе и правоохранительным органам;**
- ✓ **Комитет по финансам и бюджету;**
- ✓ **Комитет по международным отношениям, обороне и безопасности;**
- ✓ **Комитет по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству;**
- ✓ **Комитет по социально-культурному развитию и науке;**
- ✓ **Комитет по аграрным вопросам, природопользованию и развитию сельских территорий.**

онного строя, нарушение целостности республики, подрыв безопасности государства, разжигание социальной, расовой, национальной, религиозной, сословной и родовой розни». Вмешательство государства в дела партий и общественных объединений не допускается.

Согласно последней редакции Закона Республики Казахстан «О политических партиях», политическая партия создается по инициативе группы граждан Республики Казахстан численностью не менее 700 человек, созывающих учредительный съезд (конференцию) политической партии и представляющих две трети областей, городов республиканского значения и столицы. В настоящее время количественный порог для регистрации политических партий составляет 5 тысяч человек.

В Казахстане официально зарегистрировано семь политических партий: «Аманат», Демократическая партия Казахстана «Ақ жол», Народная партия Казахстана, Народно-демократическая патриотическая партия «Ауыл», Общенациональная социал-демократическая партия, партия «Respublica» и партия зеленых «Байтак». Но только шесть из них представлены фракциями в нижней палате парламента. Исключение составляет партия зеленых «Байтак».

Верхняя палата — Сенат Парламента Республики Казахстан

Сенат образуют депутаты, по два человека представляют каждую область, город республиканского значения и столицу Республики Казахстан. Десять депутатов Сената назначаются Президентом Казахстана (пять из которых — по предложению Ассамблеи народа Казахстана) с учетом необходимости обеспечения представительства в Сенате национально-культурных и иных значимых интересов обществ.

Срок депутатских полномочий Сената — шесть лет. Половина избираемых депутатов переизбирается каждые три года. Депутатом Сената может быть лицо, достигшее 30 лет, имеющее высшее образование и стаж работы не менее пяти лет, постоянно проживающее на территории соответствующей области, города республиканского значения либо столицы республики не менее трех лет. Депутат Сената не может быть одновременно депутатом нижней палаты парламента Казахстана.

Согласно Конституции страны, Сенат осуществляет следующие функции: утверждение и отстранение от должности по представлению Президента Республики Казахстан председателя и судей

Верховного суда, принятие их присяги; утверждение и отстранение от должности по представлению Президента Казахстана Уполномоченного по правам человека в Республике Казахстан; выражение согласия на назначение Президентом страны председателя Национального банка, Генерального прокурора, председателя Комитета национальной безопасности Казахстана, председателя Конституционного суда, председателя Высшего Судебного Совета; лишение неприкосновенности Генерального прокурора, председателя и судей Верховного суда, Уполномоченного по правам человека; выполнение функций парламента по принятию конституционных законов и законов в период временного отсутствия Мажлиса, вызванного досрочным прекращением его полномочий; исполнение других полномочий, предусмотренных Конституцией для Сената парламента.

Депутаты Сената обладают правом законодательной инициативы, которое реализуется исключительно в Мажлисе.

Законопроекты сначала рассматриваются в Мажлисе. Законопроекты, рассмотренные и одобренные большинством голосов от общего числа депутатов Мажлиса, передаются в Сенат, где рассматриваются не более 60 дней. Принятый большинством голосов от общего числа депутатов Сената проект становится законом и в течение 10 дней представляется Президенту на подпись. Отклоненный в целом большинством голосов от общего числа депутатов Сената проект возвращается в Мажлис.

Депутаты Сената вправе создавать депутатские объединения в виде депутатских групп, за исключением групп по принципу партийной принадлежности. Депутатская группа — объединение депутатов для осуществления своих полномочий. В ее составе должно быть не менее 15 депутатов парламента.

В парламенте интересы депутатов от регионов представляет депутатская группа «Онир» («Регион»), созданная в 2007 году и объединяющая депутатов для координации их работы с депутатами районных, городских и областных маслихатов. Наряду с этим функционирует депутатская группа, обеспечивающая законодательную координацию в сфере общественного согласия, национального единства в стране и эффективного взаимодействия депутатов Парламента с Ассамблеей народа Казахстана, институтами гражданского общества.



В нижней палате парламента Казахстана функционирует семь комитетов:

- ✓ **Комитет по аграрным вопросам;**
- ✓ **Комитет по законодательству и судебно-правовой реформе;**
- ✓ **Комитет по международным делам, обороне и безопасности;**
- ✓ **Комитет по социально-культурному развитию;**
- ✓ **Комитет по финансам и бюджету;**
- ✓ **Комитет по вопросам экологии и природопользованию;**
- ✓ **Комитет по экономической реформе и региональному развитию.**

НС СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Как питаться весной?



Пришла долгожданная весна. Природа просыпается, распускаются цветы, радуют глаз молодые зеленые побеги. Однако на этом фоне многие из нас страдают от нехватки витаминов и лишнего килограмма. Авитаминоз может стать причиной раздражительности, утомляемости, респираторных заболеваний, головной боли, ухудшения состояния кожи, волос и ногтей. Поэтому весной особенно важно следить за своим питанием.

Дикие животные ранней весной питаются прорастающей травой, почками, молодой листвой, то есть богатой витаминами пищей. У человека превалирование не биологических, а социальных аспектов в питании исказило пищевое поведение и предпочтения. Несмотря на широкую пропаганду и понимание значимости правильного питания большинство из нас не придерживается здорового рациона.

Витамины вернут бодрость

Здоровое питание особое значение имеет в весенний период, когда отклонение от него может стать причиной обострения хронических заболеваний. После зимней гиподинамии содержание токсичных и ненужных продуктов обмена в организме человека обычно возрастает.

Перечень продуктов, рекомендуемых для питания весной, разнообразен и позволяет составить полезный рацион, соответствующий самым разным вкусам и потребностям. Первое необходимое условие — восполнение витаминов и минералов. В овощах и фруктах (свекле, моркови, капусте, картофеле, яблоках, гранах, айве), сохранившихся с осеннего урожая, витаминное разнообразие не так ве-

лико, как в свежих. Хотя они по-прежнему богаты минеральными солями и клетчаткой. Выращенные в тепличных хозяйствах цветная капуста, брокколи, огурцы, помидоры — приемлемый источник витаминов и минералов. Однако употреблять их следует с осторожностью, так как в теплицах не всегда соблюдаются нормы обработки почв нитратами, а их распад и выветривание из овощей ограничены.

Весенняя огородная зелень (петрушка, укроп, кориандр) и свежие импортные цитрусовые, бананы, финики, киви — богатый источник для удовлетворения потребности организма в витаминах. Блюда из весенней полевой зелени (шпината, мяты, щавеля) вместе с традиционным супом, будучи кладезем микроэлементов, придают необычайный подъем сил, бодрость и воодушевление после зимней апатии. Витаминами организм впрок не запасается, поэтому важное условие — принимать содержащие их продукты ежедневно.

Клетчатка: и польза, и стройность

Для весенней детоксикации организма наиболее целесообразны све-

жие овощные соки, кефир, проросшие злаки. Обязательно следует включать в рацион продукты, богатые клетчаткой. Она, подобно ершику, очищает «мусор», осевший на внутренней стенке кишечника. Клетчатка выводит из организма холестерин, жиры, тяжелые металлы, способствует оздоровлению кишечника и организма в целом. Она быстро вызывает чувство сытости, имеет низкую калорийность и способствует похудению.

Грубые пищевые волокна не перевариваются, но служат пищей для микрофлоры кишечника, формируют условия для роста здоровых бактерий и угнетения болезнетворных, нормализуют моторику кишечника. Полезные бактерии помогают в усвоении магния, кальция, цинка, железа и других необходимых элементов. Они синтезируют витамины группы B, витамин K, фолиевую кислоту и участвуют в укреплении иммунитета, способствуют профилактике неврологических заболеваний, деп-

рессии, болезней Альцгеймера и Паркинсона.

В результате ферментации клетчатка микрофлорой кишечника образует особые жирные кислоты, способствующие предотвращению воспалительных процессов. Воздействуя на центры насыщения в мозге, они вызывают ощущение сытости. Клетчатка содержится в бобовых, зерновых, овощах, орехах, отрубях и других продуктах.

Скорая помощь для иммунитета

Соблюдение питьевого режима — важное условие правильного пита-

нания в весенний период. Когда организм получает достаточно жидкости, клетки быстрее восстанавливаются, скорость воспроизводства новых клеток повышается, улучшается иммунитет, снижается вероятность образования камней в органах, происходит очищение организма. Пить воду в больших объемах за один прием нецелесообразно, она просто не сможет усвоиться. В день объем потребляемой жидкости должен составлять 2–2,5 литра. Потреблять ее желательно за 30 минут до или после еды.

Рацион весеннего питания должен содержать антиоксиданты — вещества, нейтрализующие окислительное воздействие свободных радикалов. Они образуются в результате распада липидных структур клеток при наруше-

нии обмена веществ, стрессах и заболеваниях. Стресс, связанный с недостатком света, витаминов, неблагоприятными условиями зимой, приводит к увеличению свободных радикалов в организме. Повреждая мембраны клеток, свободные радикалы могут привести к развитию ряда заболеваний и старению организма. Антиоксиданты способствуют восстановлению клеток, омолаживают, укрепляют иммунитет, улучшают метаболизм. Их много в свекле, брокколи, красной капусте, репчатом луке, сладком перце, полевой зелени.

Нельзя забывать и о белковой пище — важном строительном материале для клеток, гормонов, ферментов и других биологически активных веществ. Для весеннего периода наиболее предпочтительно потребление легкоусвояемых белков из яиц, молока, рыбы.

Весной незаменимыми продуктами являются цельнозерновые каши, зелень, овощи и фрукты — основные источники клетчатки, витаминов, минеральных солей и антиоксидантов. Чистая вода, будучи основной составляющей нашего организма, также создает благоприятную среду для обмена веществ и восполнения энергии. Физическая активность, свежий воздух и хороший сон в дополнение к здоровому питанию помогут преодолеть весеннюю слабость, укрепить здоровье, повысить физическую и умственную работоспособность и поднять настроение.

Любовь КУЧКАРОВА, профессор Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека, доктор биологических наук.

Акцент

Здоровое питание особое значение имеет в весенний период, когда отклонение от него может стать причиной обострения хронических заболеваний. После зимней гиподинамии содержание токсичных и ненужных продуктов обмена в организме человека обычно возрастает.



нания в весенний период. Когда организм получает достаточно жидкости, клетки быстрее восстанавливаются, скорость воспроизводства новых

клеток повышается, улучшается иммунитет, снижается вероятность образования камней в органах, происходит очищение организма. Пить воду в больших объемах за один прием нецелесообразно, она просто не сможет усвоиться. В день объем потребляемой жидкости должен составлять 2–2,5 литра. Потреблять ее желательно за 30 минут до или после еды.

НС К ИСКУССТВУ С ЛЮБОВЬЮ

И звучит в руках дойриста солнце



Недавно мне посчастливилось побывать на концерте в Узбекском национальном институте музыкального искусства имени Юсуфа Рахматова, расположенном в историческом здании первой Высшей школы музыкального образования в Узбекистане, открытой еще в 1934 году. Надо было видеть лица педагогов, студентов, присутствовавших в зале зрителей. Очарованные дойрой, они внимали каждому ее звуку, погружаясь в звучание этого волшебного инструмента.

Дойра — инструмент из класса бубнов и барабанов. Без нее не обходится ни один инструментальный ансамбль или оркестр. В сопровождении дойры исполняют танцы, поют. Как тут не вспомнить известных на весь мир народных артистов Узбекистана Туйчи Арипову, Мукарраму Турғунбаеву, Тамару Ханум, Халиму Насырову и многих других. Проникая в душу артиста, зажигая его изнутри, дойра задает темп ритм, с которого невозможно сбиться.

— Название «дойра», укоренившееся у нас, пришло из персидского языка, переводится как «круг», — говорит ветеран игры на дойре, профессор ин-

ститута, обладатель ордена «Дустлик» Рахматулла Самадов. — Для исполнения традиционной музыки ее используют многие народы Азии и Европы. Без этого чудесного, похожего на солнце инструмента не обходится ни одно торжество.

Студенты, ждавшие выход на сцену, с удовольствием делились впечатлениями от учебы, говорили теплые слова в адрес педагогов, наставников, открывших им путь в мир народной музыки.

Дойра звучит благодаря мембране из козьей кожи, которая крепится с помощью клея и тканевых стяжек к деревянному кольцу. Однако не каждое

дерево может нести музыку, так что изготавливают дойру из сухой виноградной лозы, бука или ореха, они более мелодичны. Чтобы согнуть каркас кольца, дерево размягчают в воде, затем сгибают вокруг горячего металлического цилиндра. И только после этого металлические кольца прикрепляются в дойру изнутри, чтобы придать качество звуку.

Дойру нагревают, это необходимо для большего натяжения мембраны, что способствует чистоте и звонкости звучания, обычно это делается на солнце или огне.

— Дойра покорна всем возрастам, на ней играют профессионалы, любители, как соло, аккомпанируя пению и танцам, так и в ансамблях, при исполнении макомов, мугамов, — рассказывает Рахматулла Самадов. — Техника игры достигла высокой виртуозности, тому пример — участники концерта. Это будущие артисты, которым мы передаем свой опыт и знания. Пусть у каждого из них будет насыщенная творческая жизнь, ученики, которые будут дальше передавать секреты мастерства. Ведь слышать звучание дойры, значит, испытывать восторг и радость.

Флора ФАХРУТДИНОВА, член Союза журналистов Узбекистана.

НС РЕКЛАМА



ВМЕСТЕ МЫ СИЛА — ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!

Уважаемые граждане Российской Федерации!

Приглашаем принять участие в выборах Президента Российской Федерации,

которые состоятся на территории Республики Узбекистан

17 марта 2024 года с 8.00 до 20.00

по местному времени.

Голосование пройдет на следующих избирательных участках:

- № 8279 по адресу: город Ташкент, улица Нукус, 83 (центральный вход в Посольство Российской Федерации в Республике Узбекистан);
- № 8371 по адресу: город Самарканд, улица Усмана Юсупова, 5, гостиница «Zilol-baxt».

Проголосовать могут все граждане России, находящиеся на территории Республики Узбекистан и достигшие 18 лет на день проведения выборов, при личной явке на один из вышеперечисленных избирательных участков и предъявлении действительного российского паспорта (заграничного, дипломатического, служебного, внутреннего).

Актуальная информация о порядке проведения выборов будет публиковаться на сайте (www.uzbekistan.mid.ru) и в социальных сетях посольства. Телефон для справок +99878-140-72-00 (звонки принимаются в рабочие дни с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00, обеденный перерыв с 13.00 до 14.00).

Астероид и ледниковый период

Последнее исследование ученых позволяет по-новому взглянуть на период истории Земли, когда она была полностью покрыта льдом. Это событие произошло несколько сотен миллионов лет назад. Доказано, что его причиной могло быть столкновение с астероидом.



Ученым давно известно, что последнее оледенение, которое произошло несколько десятков тысяч лет назад, не было крупнейшим в истории планеты. А когда-то ледяные поля достигали экватора. В течение протерозойской эры оледенение происходило по крайней мере дважды. В эти периоды Земля была полностью покрыта льдом.

Обычно столь катастрофические явления объясняют тем, что уровень углекислого газа в атмосфере Земли тогда уменьшался до нуля. Соответственно исчезал и парниковый эффект. Авторы нового исследования решили проверить, не могли ли к этому привести столкновения с астероидами.

Главный механизм, благодаря которому столкновение с небесным телом может вызвать резкое похолодание на всей планете, повторяет сценарий «ядерной зимы». Если взрыв поднимет на большую высоту много частиц, то они на месяцы и годы

уменьшат количество света, достигающего поверхности Земли.

Кроме того, ученым известно, что при наступлении ледникового периода ледяные шапки и сами по себе дополнительно охлаждают планету, отражая большую часть солнечного излучения. Но может ли взаимодействие этих двух или еще каких-то факторов вызвать появление льда на экваторе?

Чтобы узнать это, ученые использовали компьютерную модель движения воздушных и океанических масс для моделирования изменений климата. Они создали четыре ситуации, соответствующие доиндустриальной эпохе (150 лет назад), последнему ледниковому максимуму (21 тысяча лет назад), меловому периоду (145–66 миллионов лет назад) и неопротерозою (1 миллиард — 542 миллиона лет назад).

Моделирование показало, что в относительно теплые периоды, такие как доиндустриальная эпоха и меловой период, столкновения с астеро-

идами и снижение температуры не могли бы вызвать полное оледенение нашей планеты. Для этого их влияние слишком слабое.

А если Земля перед столкновением была бы охлаждена еще и другим фактором, например, наклоном поверхности к солнечным лучам, что регулярно происходит вследствие низкой светимости Солнца, то эффекты накладываются друг на друга и вызывают сильную обратную связь. Чем больше льда, тем быстрее увеличивается его площадь.

Исследование показали, что в неопротерозе изменения вследствие столкновения с астероидом могли происходить чрезвычайно быстро. Переход от ситуации, когда ледяные шапки достигают только умеренных широт, до 10-метровых льдов на экваторе мог произойти всего за одно десятилетие.

Игорь САНЕЕВ, «Народное слово».

Хақ сўзи Народное слово

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан. Регистрационный № 0002 от 25 марта 2020 года. Индекс 166. Заказ Г-322. Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 4 134. Способ печати офсетный. Формат А-2. Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Чтобы сохранить информацию о газете, сканируйте QR-код с помощью телефона. Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41. 1 2 3 4 5 6.



Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — 71-259-74-47. По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 71-259-74-49. Реклама — 71-259-74-55. Канцелярия — 71-259-74-51.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку. Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон типографии 71-233-11-07.

* Адрес: 100066, Ташкент, улица Ислама Каримова, 55. Адрес в интернете: www.xs.uz/ru e-mail: info@suz@mail.ru

Выпускающий редактор Ю. ЛОГВИНА Старший корректор А. ПЕРЕВОЗОВА

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ Итор по УзА: 22.25 Подписано в 00.30