



Народное слово

Узбекистан —
государство
с великим
будущим

Издается с 1 января 1991 года • www.nardnoeslovo.uz • e-mail: info@nardnoeslovo.uz • 25 сентября 2018 года, № 198 (7126) Вторник

Сканируйте QR-код, быстрый переход на наш сайт

ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПРИНЯЛ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО И ПОЛНОМОЧНОГО ПОСЛА США

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 24 сентября принял Чрезвычайного и Полномочного Посла Соединенных Штатов Америки Памелу Спратлен, завершающую свою дипломатическую миссию в нашей стране.

Глава государства, тепло приветствуя гостью, отметил значительный личный вклад посла США в поступательное развитие и укрепление многоплановых взаимовыгодных узбекско-американских связей.

Было подчеркнуто, что регулярные контакты на высшем уровне и плодотворные результаты официального визита Президента Республики Узбекистан в Соединенные Штаты Америки в мае этого года заложили прочный фундамент новой эры в отношениях дружбы и стратегического партнерства между нашими странами.

Налажен конструктивный политический диалог по всему спектру вопросов, представляющих взаимный интерес. Активизировались межпарламентские обмены.

Расширяется торгово-экономическое сотрудничество. Развивается взаимодействие в области науки, образования и культуры, а также на межрегиональном уровне.

Посол США выразила глубокую признательность Президенту Узбекистана за сердечный прием. Было отмечено, что Соединенные Штаты Америки придадут важное значение последовательному развитию двусторонних отношений и твердо намерены и далее углублять полномасштабное сотрудничество с нашей страной.

В завершение встречи за большой вклад в укрепление отношений стратегического партнерства между двумя государствами Чрезвычайный и Полномочный Посол США Памела Спратлен награждена орденом «Дустлик».

УзА.

ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПРИНЯЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВЕЛИКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СОБРАНИЯ ТУРЕЦКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 24 сентября принял Председателя Великого национального собрания Турецкой Республики Бинали Йылдырыма, прибывшего в нашу страну с официальным визитом.

Искренне приветствуя гостя, глава государства подчеркнул, что благодаря политической воле и совместным усилиям традиционно тесные и дружественные узбекско-турецкие отношения достигли уровня стратегического партнерства.

Особо отмечено, что плодотворные переговоры на высшем уровне, состоявшиеся в ходе государственных визитов осенью прошлого года в Турцию и весной этого года в Узбекистан, подписанные по их итогам важные документы позволили заложить прочную основу для наращивания практического взаимодействия в различных сферах.

Активно развивается политический диалог. Реализуются совместные инвестиционные программы и проекты с ведущими турецкими компаниями и банками в сферах торговли, инноваций, энергетики, инфраструктуры, транспорта, туризма, текстильной и пищевой промышленности, других отраслей.

Свидетельством усиливающегося интереса турецкого бизне-

са к работе на рынке Узбекистана является создание свыше 230 совместных узбекско-турецких предприятий с начала этого года. Взаимный товарооборот за этот период вырос более чем на 40 процентов.

Расширяются культурно-гуманитарные обмены, в том числе в области здравоохранения и образования, а также туризма.

Важную роль в последовательном развитии и укреплении двусторонних отношений играют межпарламентские связи. Наблюдается интенсивный обмен делегациями законодательных органов наших стран.

В Олий Мажлисе Республики Узбекистан и Великом национальном собрании Турецкой Республики успешно действуют парламентские группы дружбы. Приняты Меморандум и «Дорожная карта» по развитию сотрудничества.

В ходе беседы отмечена важность практической реализации достигнутых договоренностей и принятых соглашений по итогам

встреч на высшем уровне, а также активной поддержки парламентариями вопросов продвижения совместных программ и проектов взаимодействия.

Бинали Йылдырым выразил глубокую благодарность Президенту нашей страны Шавкату Мирзиёеву за теплый прием и передал искренние приветствия и наилучшие пожелания Президента Турции Реджепа Тайипа Эрдогана.

Гость дал высокую оценку проводимым в Узбекистане масштабным реформам, подчеркнув, что турецкая сторона готова оказывать всемерное содействие в реализации перспективных проектов, направленных на модернизацию экономики и социальной сферы нашей страны.

В ходе состоявшегося конструктивного диалога была подтверждена приверженность сторон дальнейшему укреплению традиционных отношений дружбы и долгосрочного стратегического партнерства.

УзА.

Цветущая Аллея писателей

О том, как в Узбекистане ценят мастеров слова

В конце лета в Узбекистане впервые за долгое время прошла Международная конференция «Актуальные вопросы изучения узбекской классической и современной литературы и ее популяризация в мире».

ЛИТЕРАТУРНАЯ
ГАЗЕТА

Когда попадаешь в здание Союза писателей Узбекистана в Ташкенте — это кажется невероятным. Не здание, а настоящий дворец, новый, просторный, со множеством кабинетов, конференц-залов и т. д. Здесь же находятся и редакции газет и журналов.

А перед зданием в Национальном парке Узбекистана им. Алишера Навои выросла Аллея литераторов, на которой можно увидеть памятники Хамиду Алимджану, Гаффу Гуляму и Зулфии и другим классикам узбекской литературы.

Аллея создана благодаря постановлению Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева.

Есть и еще замечательные постановления Президента Узбекистана, которые поразили практически всех писателей, прибывших из других стран.

В Узбекистане строятся дома творчества, детские сады, школы и поликлиники, оснащенные современным оборудованием, для семей членов Союза писателей выделяются квартиры, обеспечивается издание книг, что особенно важно, их распространение, создаются все условия для творческого труда.

Я не знаю ни одной страны СНГ, где было бы такое отношение к пишущей братии.

Думаю, не только гости из Москвы, но и из других стран, включая делегата из Украины, читали постановления Президента Республики Узбекистан по отношению к членам Союза писателей, не отрываясь, запоем, как хорошую книгу, испытывая при этом смесь зависти и восхищения.

Восхищения коллегами, которым удалось в наше сложное, выходящее за рамки коммерческих отношений время поднять статус писателя и художественного слова на недостижимую, казалось бы, высоту.

И прошедшая международная конференция — еще одно тому подтверждение.

Делегаты возложили цветы к памятнику Алишера Навои, посетили Ташкентский государственный университет узбекского языка и литературы имени Алишера Навои.

Университет тоже поразили современным дизайном и огромными новыми помещениями, что в свою очередь подчеркивало серьезность отношения к преподаванию филологических дисциплин.

Вел пленарное заседание председатель Союза писателей Узбекистана Сирожиiddин Сайид.

Участникам было зачитано поздравление Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева, которое огласил Председатель Сената Олий Мажлиса Узбекистана Н. Илудшев.

Приветственное слово сказали глава представительства ЮНЕСКО в Узбекистане Дендер Бадарч, президент Академии наук Узбекистана Бехзод Юлдашев, председатель СП Азербайджана Анар, председатель СП Казахстана Улугбек Есдавлат и ректор Ташкентского университета узбекского языка и литературы имени Алишера Навои Шухрат Сирожиiddинов.

Далее работа конференции шла по секциям, на которых рассматривались вопросы изучения и популяризации литературы Узбекистана, проблемы перевода узбекских авторов на иностранные языки, актуальные предложения по расширению международных литературных связей.

В свободной форме развернулось обсуждение в секции «Творческие диалоги», которую вел первый заместитель председателя СП Узбекистана Минхожиiddин Мирзо.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

о заседании Кенгаша Сената

Олий Мажлиса Республики Узбекистан

22 сентября 2018 года состоялось заседание Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан. Заседание вел Председатель Сената Олий Мажлиса Н. Илудшев.

Кенгаш принял постановление о созыве шестнадцатого пленарного заседания Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан 27 сентября текущего года в городе Ташкенте.

В повестку дня пленарного заседания Сената вносятся ряд законов Республики Узбекистан и вопросов, направленных на коренное повышение эффективности осуществляемых в стране преобразований, последовательное исполнение Государственной программы по реализации Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017—2021 годах в Год поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий, укрепление международного сотрудничества.

К их числу относятся законы Республики Узбекистан «О государственной таможенной службе» (новая редакция), «О частных агентствах занятости», «Об установлении Дня Службы государственной безопасности Республики Узбекистан», а также законы о внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан, направленных на развитие экономических отношений и предпринимательства, совершенствование системы оказания юридической помощи и правовых услуг, системы обеспечения социальной защиты населения и оказания жилищно-

коммунальных услуг, обеспечение общественной безопасности и либерализацию уголовной ответственности, а также усиление ответственности за правонарушения в области охраны окружающей среды, рационального использования природных ресурсов и другие.

Кроме того, сенаторы рассматривают ряд законов Республики Узбекистан о ратификации международных договоров, заслушают информацию заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан об исполнении Программы мер по дальнейшему развитию специализированной медицинской помощи населению Республики Узбекистан на 2017—2021 годы.

На пленарном заседании будет также заслушан отчет хокима Бухарской области о развитии территорий и деятельности местных Кенгашей народных депутатов.

Члены Сената обсудят вопросы, связанные с направлением парламентского запроса заместителю Премьер-министра — министру финансов Республики Узбекистан по вопросам упорядочения трудовых отношений в сельском хозяйстве и неофициальной занятости в данной сфере.

Кенгашем Сената создана рабочая группа в целях осуществления координации работы комитетов и аппарата Сената Олий Мажлиса по подготовке и проведению шестнадцатого пленарного заседания.

На заседании Кенгашем Сената рассмотрены и другие вопросы, относящиеся к его полномочиям.

Информационная служба
Сената Олий Мажлиса
Республики Узбекистан.

Об открытии шестнадцатого пленарного заседания Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Шестнадцатое пленарное заседание Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан открывается в городе Ташкенте 27 сентября 2018 года в 10.00 в зале заседаний Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

К сведению членов Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Регистрация членов Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан будет производиться 26 сентября 2018 года с 9.00 до 18.00 в фойе здания Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

«Объединить усилия, чтобы достичь лучших показателей»

Эксклюзивное интервью

В нашей стране с официальным визитом находится Председатель Великого национального собрания Турецкой Республики Бинали Йылдырым. Наши корреспонденты взяли у него эксклюзивное интервью.



— Под руководством Президента Шавката Мирзиёева реализуются масштабные реформы во всех сферах общества. Как вы в качестве ведущего политика, государственного деятеля оцениваете данные преобразования?

— Безусловно, лидер Узбекистана запустил беспрецедентную программу реформ. В Турции это высоко ценят и всесторонне поддерживают.

С момента вступления в должность Президент Шавкат Мирзиёев принял серьезные решения, направленные на обеспечение открытости Узбекистана всему миру, развитие экономики и повышение благосостояния населения. В результате новый импульс получили и отношения Турции и Узбе-

Tashkent 24.09.2018
"Halk Sözü" gazetesi okurlarına:
"Özbekistan - Türkiye dostluğunun ebedi olması dilekleimle, selam ve sevgilerimi yollayırırım."
Binali YILDIRIM
Ташкент 24.09.2018
Читателям газеты «Народное слово»: вместе с пожеланием вечной дружбы между Узбекистаном и Турцией приветствую и выражаю свою любовь.

Бинали Йылдырым

кистана, которые в настоящее время только укрепляются. Исторические государственные визиты

25—26 октября 2017 года Шавката Мирзиёева в Турецкую Республику, 29 апреля — 1 мая Президента

От нашего парламентского корреспондента

Узбекистан — Турция: поворот на сближение

В Сенате и Законодательной палате Олий Мажлиса состоялась встреча с делегацией Турецкой Республики во главе с Председателем Великого национального собрания Турции Бинали Йылдырымом.

В ходе встречи парламентарии двух стран обсудили состояние и перспективы дальнейшего развития межпарламентских связей, сотрудничества двух стран в торгово-экономической, инвестиционной, транспортно-коммуникационной, культурно-гуманитарной и других областях. Новый импульс укреплению отношений придан меморандум

о сотрудничестве между Олий Мажлисом Республики Узбекистан и Великим национальным собранием Турецкой Республики, подписанный в рамках государственного визита Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева в Турецкую Республику в октябре прошлого года.

2

НОВАЯ РУБРИКА

Узбекистан — страна, где граждане ценят здоровье

В руках журналистов медицинская статистика: треть жителей столицы страдает избыточным весом. Шесть из десяти вообщем не знают показателей своего артериального давления. Столько же ведут сидячий образ жизни и передвигаются пешком менее получаса в день. Согласитесь, это серьезные вызовы, последствия которого в скором будущем разяются в виде роста сердечно-сосудистых и других хронических заболеваний. Мы строим новую жизнь, новое будущее. И силы для серьезного, солидного рывка ценны как никогда,

ведь столько предстоит сделать, чтобы потом порадоваться результатам. С уверенностью, что с каждым годом число заботящихся о своем самочувствии читателей будет расти, мы открываем новую рубрику «Узбекистан — страна, где жители ценят здоровье». Под ней — авторское и экспертное мнение, советы специалистов, опыт долгожителей, зарисовки. Будучи потомками великих ученых, основоположников медицинской науки, к чьим заветам



прислушивается мир, ощущая поддержку государства, мы просто обязаны жить долго и счастливо.

Подробно на 4-й стр.

«Объединить усилия, чтобы достичь лучших показателей»



— Образована межпарламентская группа Олий Мажлиса Республики Узбекистан по сотрудничеству с Великим национальным собранием Турецкой Республики, а также межпарламентская группа дружбы «Турция — Узбекистан» парламента Турции. На первом совместном заседании подписан план практических мероприятий — «дорожная карта» по развитию двустороннего межпарламентского сотрудничества. Как идет ее реализация?

— Одной из важных задач, стоящих перед нами, представителями Великого национального собрания Турецкой Республики, является ведение активной работы по обеспечению практического воплощения договоров по двустороннему сотрудничеству.

В рамках «дорожной карты» все больше укрепляются связи между нашими парламентами. За истекший короткий срок делегации высших представительных органов двух государств несколько раз совершили взаимные поездки. Нынешний наш приезд также является одним из важных мероприятий, включенных в «дорожную карту».

Наша основная цель — дальнейшее оживление взаимного диалога с Законодательной палатой и Сенатом Олий Мажлиса Республики Узбекистан, усиление обмена знаниями и опытом в сфере законодательства. В этом, конечно, большую роль сыграют межпарламентские группы дружбы наших стран. Все эти меры в конечном счете будут способствовать укреплению моста дружбы между Турцией и Узбекистаном.

Хотел бы также отметить, что в следующем месяце, а именно

8—11 октября в Турции пройдет заседание руководителей парламентов Евразии. Ожидается участие 35 руководителей парламентов, послов, почетных гостей. В частности, в нем примут участие парламентарии и из Узбекистана. На данном крупном мероприятии будут обсуждаться вопросы регионального и межнационального значения. И участие узбекистанской делегации на наш взгляд весьма важно.

— Как вы оцениваете нынешнее состояние и перспективы развития торгово-экономических отношений между Узбекистаном и Турцией?

— В настоящее время товарооборот между нашими странами не достигает и двух миллиардов долларов. Если население Узбекистана приближается к 33 миллионам, а население Турции составляет 81 миллион человек, то в совокупности для 114-миллионного

населения данная цифра весьма невелика.

Верно, показатели выросли в сравнении с прошлым годом. Например, если в 2017 году объем межторгового оборота вырос на 20 процентов, то в этом году ожидается его рост до 30 процентов. Мы ставим перед собой масштабные цели. В частности, в ближайшие годы довести товарооборот до двух миллиардов, а в среднесрочной и долгосрочной перспективе — до пяти и даже десяти миллиардов долларов. Для этого у нас есть большой потенциал. Поскольку и в Турции, и в Узбекистане имеются развитые отрасли и направления. Самое главное — суметь максимально использовать имеющиеся возможности. Только тогда мы сможем достичь высоких показателей, укрепить дружественные связи между нашими странами.

— Ваши пожелания узбекскому народу.

— Эта земля — родной край узбекского и турецкого народов. Она считается родиной великих деятелей мировой науки, культуры, священной религии ислам. В Турции каждый мусульманин знает хадисоведа Имама Бухари, Имама Матуриди, ученого Али Кушчи, поэта Алишера Навои, мыслителя Юсуфа Хаси Хожиба, врача Ибн Сино. Они дороги и нам. Наше родство, дружба обусловлены и этим. Вместе мы можем сделать многое для глубокого изучения наследия предков, его широкого распространения, а за счет этого развивать культуру и туризм. Для этого важно увеличить взаимные потоки путешественников, объемы двусторонних инвестиций. Мы готовы к этому. Несмотря на большое географическое расстояние между нашими странами, сердца наши едины, а счастье общее. Да здравствует узбекско-турецкая дружба!

Беседовали
Шавкат ОРТИКОВ,
Омонулла ФАЙЗИЕВ.

Сотрудничество

Пятьдесят реанимобилей и двадцать автобусов

для оказания мобильных государственных услуг передано Турецким агентством по сотрудничеству и координации (ТИКА) Министерству здравоохранения и Агентству государственных услуг при Министерстве юстиции Узбекистана.

В мероприятии в столичном выставочном комплексе «Узэкспоцентр» участвовали парламентарии двух стран, представители государственных организаций, общественность.

Отмечалось, что мощный импульс поступательной динамике двустороннего сотрудничества придают дружественные отношения, регулярные встречи лидеров Узбекистана и Турции, искренний и конструктивный диалог на высшем уровне. Взаимные визиты глав государств становятся важным фактором укрепления партнерства в политической, торгово-экономической, инвестиционной, транспортно-коммуникационной, сельскохозяйственной, туристской, культурно-гуманитарной и других сферах. Большой вклад в развитие двусторонних связей вносит и ТИКА. За два десятилетия реализовано 75 совместных проектов в разных направлениях.

— В оснащенных по последнему слову техники реанимобилей имеются все условия для оказания первой и специальной медицинской помощи, — говорит главный врач станции скорой медицинской помощи Ташкента Даврон Султонов. — Оборудование

более тридцати наименований позволит бригаде врачей еще по пути в больницу остановить кровотечение, подключить пациента к аппарату искусственного дыхания и провести ряд других малых медицинских процедур. Расширение автопарка будет способствовать дальнейшему повышению эффективности и качества медицинских услуг населению. В 2019—2020 годах в рамках двустороннего сотрудничества запланирована поставка еще ста реанимобилей.

ТИКА поддерживает и развитие системы государственных услуг в Узбекистане, содействует улучшению материально-технической базы центров госуслуг. Переданные Агентству государственных услуг 20 автобусов, оснащенных специальной техникой, позволяют расширить практику оказания мобильных или выездных госуслуг жителям отдаленных населенных пунктов.

В церемонии участвовал Председатель Великого национального собрания Турецкой Республики Бинали Йылдырым, прибывший в нашу страну с официальным визитом.

Эльвина МУСТАФИНА,
наш корр.

Узбекистан — Турция: поворот на сближение



По итогам визита в нашу страну в апреле — мае текущего года Президента Турецкой Республики Реджепа Тайипа Эрдогана и достигнутым договоренностям на высшем уровне двусторонние отношения наполнились более конкретным содержанием.

Так, в парламентах двух стран в прошлом году образованы межпарламентские группы дружбы. В марте нынешнего года в рамках визита делегации Великого национального собрания Турции во главе с председателем межпарламентской группы дружбы «Турция — Узбекистан»

Великого национального собрания Турции Хайдаром Али Йылдызом состоялось первое совместное заседание. Установлены контакты между Институтом проблем законодательства и парламентских исследований при Олий Мажлисе и Исследовательским центром Великого национального собрания Турции.

Турецкая делегация ознакомилась с деятельностью депутатов, фракций политических партий. Обсуждены также аспекты взаимодействия парламентариев, как проведение совместных мероприятий, информационный обмен, изучение опыта законодательской и контрольно-аналитической

роли. Отмечалось, что парламенты двух стран должны создать надежную правовую основу для расширения торгово-экономических и культурно-гуманитарных связей.

Стороны обменялись мнениями об организации форумов регионов Узбекистана и Турции под эгидой Сената Олий Мажлиса и Великого национального собрания.

По итогам переговоров парламентарии двух стран договорились о продолжении совместной работы по укреплению взаимодействия в рамках международных парламентских структур.

Саидазиз ШОРАСУЛОВ.

Время добрых перемен

Кардинально изменились условия жизни в махаллях «Жом» и «Гирдикургон» Нурабадского района Самаркандской области

Начавшаяся нынешней весной реализация иницированной Президентом страны программы «Благоустроенное село» по формированию новых жизненных условий в двух вышеуказанных населенных пунктах завершилась. На днях здесь в торжественной обстановке введены в строй социальные и другие объекты



Фото автора.

Одним из главных и долгожданных событий для жителей селения Жом стало открытие первого государственного дошкольного образовательного учреждения на 60 мест. На строительство объекта было направлено более 1,6 миллиарда сумов.

— В то, что когда-нибудь в махалле появится современный детский сад, никто не верил, — говорит местная жительница Саодат Бахриева. — Наши дети и внуки воспитывались дома и уступали в общем развитии своим сверстникам. Теперь ситуация изменилась.

Остались в прошлом и частые перебои с энергоснабжением. В рамках реализации программы на территории сходов граждан произведен монтаж 12 новых и модернизация действующих трансформаторов, установлено более 1 200 бетонных столбов, обновлено 45 километров воздушных линий электропередач.

Внедрена также новая система обеспечения населения сжиженным природным газом. Жители населенных пунктов горючат и о существенном улучшении водоснабжения. До старта программы «Благоустроенное село» уровень обеспечения населения чистой питьевой водой составлял здесь всего 27 процентов. В этом году построено пять водозаборных сооружений, реконструированы коммуникации, пробурено более 50 артезианских колодцев.

Впервые на центральных улицах появился асфальт. Уложено почти восемь километров дорожного полотна, установлены светофоры, проложены тротуары, установлены лотки для стока воды, возведен новый и реконструированы действующие мосты.

Отремонтированы дома жителей, за счет льготных креди-

тов на многих приусадебных участках построены теплицы с системами капельного орошения. Появились новый сельский врачебный пункт, дехканский рынок на 400 мест, баня, станции технического обслуживания автомобилей.

Заслуживают внимания и акции по социальной поддержке жителей отдаленных селений. В частности, живущим здесь людям с ограниченными физическими возможностями были переданы швейные машинки, крупный рогатый скот.

— Благодаря программе, инициированной Президентом страны, махалли преобразились на глазах, — говорит житель схода граждан «Гирдикургон» Самадходжа Азимов. — Приближение к городским стандартам жизни на селе теперь становится реальностью.

В торжественных мероприятиях по случаю завершения реализации программы «Благоустроенное село» в двух населенных пунктах региона принял участие советник Президента Республики Узбекистан Т. Худайберганов.

Ринат АБДУЛЬМАНОВ,
наш соб. корр.

Экономика: процессы и прогнозы

Ставка рефинансирования: инфляционные риски еще высоки

С 25 сентября с. г. правление Центрального банка приняло решение о повышении ставки рефинансирования на два процентных пункта — до 16 процентов годовых.

Как сообщается на сайте ЦБ, данное решение принято с учетом изменения внешних условий и направлено на снижение инфляционного давления на фоне повышения инфляционных ожиданий, роста регулируемых цен и возрастающего давления валютного курса на цены. То есть сделан шаг по ужесточению денежно-кредитной политики. Чем это вызвано?

Причин несколько. В частности, как отмечается в сообщении Центрального банка, в начале текущего года, согласно базовому сценарию развития экономики, ЦБ прогнозировал годовую инфляцию в пределах 11,5—13,5 процента по итогам 2018 года. Но для этого должно было совпасть несколько факторов — сохранение благоприятных внешнеэкономических условий с дальнейшим укреплением макроэкономической стабильности в странах — основных торговых партнерах Узбекистана, умеренное повышение регулируемых цен и тарифов, сбалансированное исполнение консолидированного Государственного бюджета и сдержанные темпы роста кредитования экономики.

Не совпало. Инфляционные риски усилились, особенно в последнее время. Так, началось ослабление курса сума. С нача-

лом либерализации валютной политики валютный курс формируется исключительно под воздействием текущего соотношения спроса на иностранную валюту и ее предложения. Этим объясняются колебания обменного курса сума. В начале года, когда традиционно невысока производственная и, следовательно, экспортная активность, а денежные переводы из-за границы снижаются, так как многие соотечественники, работающие за рубежом, предпочитают зимовать дома, национальная валюта, пусть и незначительно, но ослабла — с 8 139 до 8 189 сумов за один доллар США. Затем, когда в марте—июле валютные поступления увеличились за счет активизации экспорта и из других источников, к началу августа обменный курс укрепился до 7 782 сумов за один доллар США.

Но с августа на динамику обменного курса начали сильно воздействовать внешние факторы, прежде всего девальвация валют в странах, которые являются активными торговыми партнерами Узбекистана: России, Казахстане, Китае, Турции. Как показывает практика, изменения валютных курсов в странах — торговых партнерах отражаются на курсе национальной валюты не сразу, а спустя один—три месяца. Данный процесс

снижает конкурентоспособность наших предприятий-экспортеров из-за роста цен на их продукцию на рынках указанных стран. Девальвация сказалась и на снижении суммы переводов наших соотечественников, работающих в основном в России. Под влиянием указанных факторов сум снова начал слабеть.

К тому же, как сообщает Центральный банк, отмечаются высокие темпы роста объемов кредитования как потребительского, так и инвестиционного. Продолжилась либерализация регулируемых цен, которая неизбежна в рыночных условиях, но сказывается на росте инфляции. В связи с увеличением, по сравнению с запланированными показателями, бюджетных расходов возросли риски несбалансированного исполнения консолидированного Государственного бюджета.

С учетом вышеуказанных факторов вероятность превышения первоначальных прогнозных показателей инфляции на 2018 год усилилась, и ожидаемый до конца 2018 года уровень годовой инфляции пересмотрен до 16—17 процентов.

Поэтому повышение ставки рефинансирования направлено в первую очередь на минимизацию рисков, связанных с ростом инфляционных ожиданий и усилением внешних проинфляционных факторов. При этом, как считают в ЦБ, данное решение не ока-

жет существенного воздействия на темпы экономического роста, так как, в первых, порядка половины роста кредитных вложений приходится на долю кредитов, выделяемых в рамках государственных программ. Во-вторых, внедрение с 1 октября новых правил и норм обязательного резервирования банками позволит снизить процентную нагрузку на банки по привлеченным депозитам, устранив необходимость увеличения кредитных ставок даже при росте ставок по депозитам.

При этом, как обещается, Центральный банк продолжит внимательно следить за инфляционными рисками и применять последовательный подход, основанный на анализе поступающих данных. Будут использоваться все имеющиеся инструменты денежно-кредитной политики для обеспечения условий, не допускающих усиление монетарных факторов роста цен.

То есть повышение ставки рефинансирования — мера крайняя, но вынужденная, свидетельствующая о состоянии экономики.

Если обратиться к комментариям специалистов, то они исходят из того, что ставка рефинансирования представляет собой основную учетную ставку, под которую центральные банки осуществляют выдачу кредитных ресурсов коммерческим банкам. Изменением процентной ставки ЦБ может

влиять на ставки по кредитам коммерческих банков, на уровень инфляции в стране и курс национальной валюты, то есть осуществлять денежно-кредитную политику. При этом повышение ставки рефинансирования может сдерживать инфляцию и поддерживать национальную валюту, но удорожание кредитных ресурсов чревато падением деловой активности, особенно в секторе малого бизнеса и частного предпринимательства. В свою очередь снижение процентных ставок направлено на увеличение деловой активности, но также ведет к росту инфляции. Таким образом величиной процентной ставки национальные банки регулируют внутренний валютный курс и экономик в целом.

Если мы обратимся к практике, то в развитых странах, где стараются, несмотря на инфляционные риски, повысить деловую активность и объемы кредитования для роста экономики, ставка рефинансирования, или учетная ставка составляет менее одного процента. Есть и примеры, когда учетная ставка была даже отрицательной. То есть центральные банки, располагая достаточными ресурсами, таким образом стимулировали коммерческие банки брать деньги на потребительское или инвестиционное кредитование.

Ставка рефинансирования влияет и на стоимость кредитов для населения.

Народное слово

25 сентября 2018 года

Цветущая Аллея писателей

О том, как в Узбекистане ценят мастеров слова



Гости из Москвы представили свои издания. Главный редактор «Иностранной литературы» Александр Ливергант, главный редактор «Роман-газеты» Юрий Козлов, заместитель главного редактора «ЛГ» Анастасия Ермакова и директор грантовых программ «ЛГ» Алексей Шавлов рассказали о проблемах, с которыми сегодня сталкиваются культурологические СМИ в России.

Председатель СП Азербайджана Анар говорил о крепких духовных связях двух народов: Узбекистана и Азербайджана, о том, что политики воздвигают границы, а писатели их разрушают, объединяя народы; ему вторил председатель СП Таджикистана Низом Косим, подчеркнув древние литературные связи Таджикистана и Узбекистана, исчисляющиеся тысячелетиями. И сегодня в СП Узбекистана существует секция писателей Таджикистана.

Председатель СП Казахстана Улубек Есдаулат также отметил давние творческие связи двух народов, главное — помнить о том, что если есть язык — есть и нация.

Несомненно, важным было выступление заместителя главного редактора журнала «Звезда Востока» Клавдии Панченко.

Свое видение литературного процесса представили народный писатель Узбекистана, главный редактор журнала «Тафаккур» Эркин Аъзам, главный редактор газеты «Узбекистон адабиёти ва санъати» Уктам Мирзаёр, народный поэт Узбекистана Усмон Азим, переводчик Бегим Холбекова, писатель Хурийд Дустмухаммад и другие.

На следующий день, когда основная часть участников конференции отправилась осматривать достопримечательности Самарканда, Союз писателей Узбекистана и «Литературная газета» провели «круглый стол» «Литература Узбекистана сегодня: надежды и разочарования».

«Литературная газета».
2018 г., 19—25 сентября.



Чем она выше, тем дороже потребительские кредиты у коммерческих банков, тем меньше желающих их брать. Это в свою очередь ведет к снижению покупательской способности населения и, соответственно, к снижению спроса на товары и услуги. Снижение спроса, конечно, может «тормознуть» цены и бить инфляцию. Но насколько эффективен этот механизм?

Повторимся, что повышение Центрального банка ставки рефинансирования — мера вынужденная. Хочется надеяться, что со временем она будет снижаться. Но это при условии повышения конкурентоспособности отечественной экономики, наращивания экспортного потенциала, причем не сырья, а готовой продукции с высокой добавленной стоимостью, максимального снижения зависимости от импорта и т. д. Причем эти задачи постоянно озвучивает руководство страны, но они еще не в должной мере решаются как на отраслевом, так и территориальном уровне. Так что роль внешних факторов в определении ставки рефинансирования пока достаточно высока, но нельзя недооценивать и внутренних потенциал, который необходимо задействовать в полной мере.

Собор АЛИЕВ.

Аналитика

«Водная дипломатия» как новая форма многостороннего партнерства

Заседание Совета глав государств — учредителей Международного фонда спасения Арала, состоявшееся в августе в Туркменистане, не только продемонстрировало сплоченность государств Центральной Азии в решении региональных проблем, потенциал многоплановых отношений, но и придало новый импульс сотрудничеству в сфере экологии и водопользования.

Здесь необходимо отметить важность международной поддержки региональных процессов, в частности, принятие 22 июня 2018 года Генеральной Ассамблеи ООН по инициативе Узбекистана резолюции «Укрепление регионального и международного сотрудничества по обеспечению мира, стабильности и устойчивого развития в Центрально-

способности. Инициатива направлена на объединение общих усилий в целях формирования условий для привлечения иностранных инвестиций в разработку и внедрение экологически чистых технологий, комплексного внедрения принципов «зеленой экономики», предотвращения дальнейшего опустынивания и экологической миграции, развития эко-



Бывший причал порта в Муйнаке.

азиатском регионе», в которой подчеркивается значение развития сотрудничества, в том числе в области рационального и комплексного использования водно-энергетических ресурсов в Центральной Азии, смягчения экологических и социально-экономических последствий высыхания Аральского моря. Коммюнике, принятое в городе Туркменбаши, стало, по сути, «дорожной картой» совместного решения вопросов охраны окружающей среды, изменения климата и устойчивого развития. Инициативы, выдвинутые Президентом Узбекистана Шавкатом Мирзиёевым по совершенствованию деятельности МФСА, привлечению инноваций и иностранных инвестиций в регион, развитию «зеленой экономики», осуществлению научных исследований, получили широкую поддержку участников саммита и всего международного сообщества. Глава нашего государства призвал объявить Приаралье зоной экологических инноваций и технологий. Несомненно, в современной экономической реальности инновации являются неотъемлемым элементом конкуренто-

туризма, улучшения качества жизни в Приаралье. Есть примеры успешного создания таких зон в пустынной местности. В процессе освоения пустыни Негев в Израиле было организовано тесное сотрудничество с учеными Центра сельскохозяйственных исследований пустынь, которые организовали первые опыты по орошению минерализованными водами в 1980-х годах. Успех данных опытов, перешедших в производственную стадию и показавших возможность, используя солнечное изобилие, получать высокий урожай культур, побудил правительство развернуть широкое освоение пустыни. Ее прорезали благоустроенные дороги высокого класса и линии электропередачи, сопровождаемые

станциями дистанционной теле- связи. Возникло огромное плато древесных насаждений кулисного типа — сначала сажали засухоустойчивые породы, а затем по мере поступления воды начали выращивать культурные деревья. У нас имеется возможность воспроизвести и даже углубить достижения израильтян. Развитию в Израиле системы обеспечения водными ресурсами способствовало вторичное использование сточных вод. В стране работает 180 очистительных сооружений, что позволяет очищать около 90 процентов сточных вод для вторичного использования в сельском хозяйстве, тем самым обеспечивая около 55 процентов водных ресурсов. Применение инновационных технологий позволяет существенно сократить потребление воды в стране. Капельная система орошения экономит использование влаги в сельском хозяйстве на 95 процентов. Кроме того, вся водная инфраструктура страны снабжена специальными датчиками, контролирующими объем и скорость движения воды, что сокращает ее утечку в процессе транспортировки до десяти процентов. Интересен в этом плане и опыт Сингапура. Он на сто процентов зависит от водных ресурсов других стран и уверенно развивает и применяет современные технологии, демонстрирует возможности достижения интенсивного экономического развития посредством создания на государственном уровне стимулов и роста заинтересованности у предпринимателей в их использовании. Долгое время «водная дипломатия» Сингапура заключалась в налаживании связей с Малайзией, от водных ресурсов которой он исторически зависел. Однако некоторое время назад Сингапур осознал, что необходимо инвестировать в водные технологии. Первый генеральный план Сингапура по диверсификации источников водоснабжения был принят в 1972 году, а в 1974-м запущен в эксплуатацию пилотный завод по переработке сточных вод в питьевую. Из-за дороговизны проекта он был

заморожен, но с развитием технологий в 1998 году проект сочли выгодным и рентабельным. В 2003-м году в Сингапуре был открыт первый завод по переработке сточных вод в питьевую, а конечный продукт получил название «Новая вода» («NEWater»). К 2010 году уже запущено пять таких установок, и в настоящее время за счет «Новой воды» покрывается 30 процентов потребности страны в пресноводных ресурсах. Ожидается, что к 2060 году «Новая вода» будет покрывать 50 процентов потребностей. Кроме того, Сингапур активно развивает технологии по опреснению морской и сбору дождевой воды. В настоящее время за счет опресненной воды покрывается десять процентов потребности страны в ней. Через разветвленную сеть дренажных и коллекторов дождевая вода собирается в 17 водохранилищах для дальнейшего использования. Важной инициативой Узбекистана на саммите МФСА также стало создание Регионального центра по выращиванию саженцев пустынных и кормовых растений. Была выработана общая платформа решения экологической проблемы Арала не только в плане воды, но и более широкого проведения совместных лесомелиоративных работ на осушенном дне Аральского моря. По данным ученых, в течение 10—12 лет можно покрыть лесными насаждениями все дно высохшего участка моря. При этом Узбекистан уже обеспечил покрытие саксаулом и другими лесными растениями около 480 тысяч гектаров, включая площади самозарастания. По мнению специалистов Научно-информационного центра Межгосударственной координационной водохозяйственной комиссии, необходимо активизировать мониторинг высохшего дна и картировать приоритетные участки лесопосадок в целях недопущения разрушения существующих лесопосадок во время безнадзорного использования территории. Для сохранения уникальной фауны региона необходим общерегиональный подход. Поэтому

Говоря о проблемах обеспечения безопасности и стабильности в Центральной Азии, нельзя обойти такой важный вопрос, как совместное использование общих водных ресурсов региона. Преодоление последствий высыхания моря требует сегодня активной консолидации международных усилий.

Шавкат МИРЗИЁЕВ
(из выступления на 72-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН)

чрезвычайно важной представляется инициатива по созданию в Приаралье трансграничных охраняемых природных территорий. Повышению уровня сотрудничества в Центральной Азии по вопросам водосбережения, управления и рационального использования трансграничных водных ресурсов должно послужить принятие глубоко продуманной Региональной программы рационального использования водных ресурсов в Центральной Азии. На ее базе будет



Завод по переработке сточных вод в питьевую в Сингапуре.

разработан механизм взаимодействия, приемлемый для каждой из сторон. Безусловно, невозможно обеспечить решение острых проблем без развития эффективной научной кооперации. Президент Узбекистана внес предложение об организации совместных междисциплинарных исследований, в том числе на площадке научно-информационных центров Межгосударственной координационной водохозяйственной комиссии и Межгосударственной комиссии устойчивого развития. Создание такого механизма даст понимание перспективы развития водного хозяйства и водопользования в регионе и усилит реальные действия руководства отраслей, связанных с водой, в направлении повышения приспособляемости их к постоянно нарастающему дефициту воды, необходимости наращивать продуктивность воды до уровня самых передовых стран в мире.

О единстве позиций и решимости центральноазиатской «пятерки» работать совместно над преодолением Аральского кризиса свидетельствуют инициативы лидеров других государств — членов МФСА.

Президент Казахстана Нурсултан НАЗАРБАЕВ выдвинул инициативу по совершенствованию организационной структуры и договорно-правовой базы МФСА на основе действующих институтов фонда, автоматизации системы управления, распределения, учета и мониторинга водных ресурсов бассейна Аральского моря, в том числе их качества. Н. Назарбаев призвал также вернуться к вопросу о создании Международного водноэнергетического консорциума Центральной Азии как финансового механизма обеспечения режима полупусков, назначениях МКВК, а также рассмотреть вопрос постоянной дислокации исполнительного комитета МФСА в одной из стран Центральной Азии.

Примечательно, что Президент Кыргызстана Сооронбай ЖЭЭНБЕКОВ принял участие в мероприятии в качестве почетного гостя по приглашению Президента Туркменистана. Это свидетельствует о готовности Кыргызстана к совместному решению водноэнергетических вопросов региона. Кыргызский лидер внес целый ряд предложений по реформированию самой структуры МФСА, направленных на совершенствование системы финансирования фонда, комплексное использование водноэнергетических ресурсов, усиление договорно-правовой базы.

Президент Таджикистана Эмомали РАХМОН выступил с такими важными инициативами, как рациональное использование чистейших пресноводных ресурсов высокогорного озера Сарез для улучшения обеспечения питьевой водой стран региона на долгосрочной основе, дальнейшее реформирование структур по водному управлению, содействие в реализации экономических механизмов водопользования и внедрения новых водосберегающих технологий, а также системы учета объема воды. Э. Рахмон отметил важность усиления экономической консолидации и всестороннего развития всех стран региона путем обеспечения свободного передвижения товаров, услуг и труда.

Президент Туркменистана Гурбангулы БЕРДЫМУХАМЕДОВ внес инициативы по разработке отдельного направления деятельности ООН, назвав его Специальной программой ООН для Арала, которая включала бы конкретные планы по стабилизации и улучшению ситуации в бассейне Аральского моря и его практической реализации. Кроме того, он призвал продвигать «водную дипломатию» в качестве новой формы многостороннего диалога по водным вопросам, поддержать инициативы ООН о признании доступа к воде фундаментальным правом человека, развивать нормативно-правовую базу сотрудничества.

Нигора ШАХИМАРДАНОВА,
главный научный сотрудник Института стратегических и межрегиональных исследований при Президенте Республики Узбекистан.

На правах рекламы

Micros

Медицинское оборудование и изделия

МЕДИЦИНСКОЕ И ИЗМЕРИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Прямые поставки с заводов-изготовителей.

Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание.

Термографические принтеры (для КТ, МРТ, цифровых рентгеновских установок)

УЗИ аппараты

Остеоденситометры

Стоматологические кресла

Весы медицинские для детей и взрослых

Пленки для рентгенографии и флюорографии

Гематологические, биохимические, мочевые анализаторы

Акция!

Скидки на всю представленную продукцию! Подробности на сайте!

(+99871) 200-34-34 (доп. 18)

www.micros.uz

info@micros.uz

Товар сертифицирован Услуги лицензированы

plastex

UZBEKISTAN

9-я международная выставка

ИНДУСТРИЯ ПЛАСТМАСС И ПОЛИМЕРОВ

Итеса

ОТКРЫТА ONLINE-РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЫСТАВКУ

3-5 октября

НВК «Узэкспоцентр», г. Ташкент

www.plastex.uz

В первые два дня приглашаются только профессионалы отрасли!

Guvohnoma № 3583

7411/570

1 октября — День учителей и наставников

Встречая праздник с воодушевлением

В этом году педагоги встречают свой профессиональный праздник с особыми чувствами. Положительные перемены, направленные на повышение статуса учителя в обществе, предоставление им существенных льгот и привилегий у всех на устах. А как оценивают их сами представители благородной и ответственной профессии?

Назокат ВОХИДОВА, народный учитель Узбекистана (Шахрисабзский район, Кашкадарьинская область).

— Всякий раз, знакомясь с первоклассником, думаю, кем он вырастет, что сделает полезного для общества. Именно поэтому к каждому ученику стараюсь найти особый подход, направить его в правильное русло. А для этого педагогу нужно много времени и сил. Благо теперь у нас оно есть. Раньше из-за постоянных собраний в хокимиях, проверок, лишней бумажной волокиты, регулярных хашаров мы не могли полноценно заниматься с учениками. Ставя на первое место общественную работу, лишали детей интересных и углубленных уроков. Сейчас это осталось в прошлом, и всю свою энергию и знания теперь тратим на повышение качества обучения.

Светлана ИНОГАМОВА, директор общеобразовательной школы № 19 Шайхантахурского района Ташкента:

— Наступающий праздник встречаю с хорошим настроением. В первую очередь радует, что наша школа, построенная 82 года назад, попала в программу «Обод махалла» и преобразилась на глазах — отремонтированы крыша, фасад, благоустроена прилегающая территория. Благодаря мерам по повышению статуса учителей к началу учебного года удалось на сто процентов обеспечить школу кадрами. Наконец, у молодежи возобновился интерес к нашей профессии.

С воодушевлением принимаю перемены, которые касаются руководителей школ, управления учебными заведениями. На практике убедилась, что директор школы должен быть не только хорошим педагогом, но и способным менеджером. Именно эта роль нам и отводится, появились новые возможности для привлечения в школы внебюджетных средств. Раньше 60 процентов денег, заработанных за

на заслуженный отдых, а мне 57 лет, не собираюсь. Да и как тут отдыхать, когда в педагогической сфере столько приятных изменений? Это и повышение заработной платы, и стопроцентная выплата пенсий, и дополнительные премии и привилегии. Благодаря положительным переменам все чаще вижу среди коллег молодых учителей, глаза которых горят новыми идеями. Помимо преподавания в начальных классах, работаю и психологом в школе. Раньше этому направлению уделялось мало внимания, несмотря на острую потребность в таких специалистах. С текущего года в школах созданы дополнительные штатные единицы психологов. Это поможет подросткам своевременно решить возникающие у них проблемы.

счет дополнительных услуг, приходилось сдавать. Теперь в нашем распоряжении остается 99 процентов. Это стимулирует на активную работу. В ближайших планах — открыть кружки ментальной арифметики, скорочтения, шахмат, «Почемучку» для дошкольников, группы продленного дня.

Поддерживаю и такое нововведение, как возможность создания дополнительных школ. Как говорилось на недавней встрече руководства Министерства народного образования с директорами школ, вскоре престижные учебные заведения смогут открывать свои филиалы, в том числе за счет школ с низкими показателями. Планируется вводить и подушевое финансирование, то есть у образовательных учреждений появится заинтересованность привлекать больше учеников, повышая качество обучения.

Записали
Юлия ЛОГВИНА,
Малика АБАЙДУЛИНА.

Узбекистан — страна, где граждане ценят здоровье

Лет до ста прожить нам без старости

Каждый человек хотел бы жить долго, быть бодрым и здоровым даже в преклонном возрасте. Возможно ли это?

В нашей стране, по официальным данным, проживает более восьми тысяч человек, преодолевших столетний рубеж. В чем секрет долголетия этих людей, которые жили в далеко не благополучное время — гражданская и Вторая мировая войны, голод, холод, разруха?

Из бесед со старожилами явствует, что своим долголетием они обязаны трудовой деятельности. Их жизнь была наполнена каждодневным физическим трудом. Они были постоянно в движении, что, по мнению светил медицины, укрепляет и закаляет наш организм, повышает иммунитет.

— В настоящее время одна из главных составляющих нашей жизни — спорт. Занимаясь им, естественно, не все становятся чемпионами, но каждый выигрывает главный приз — здоровье, от которого зависит наш тонус, самочувствие и благосостояние, наше долголетие, — говорит тренер по волейболу Андижанской специализированной школы-интерната олимпийского резерва Фарид Харутдинов. — Плюс ко всему спорт закаляет нас физически, воспитывает и укрепляет многие человеческие качества — волю и выносливость, а в коллективных видах — чувство товарищества и ответственности. Но с появлением гаджетов, компьютеров, игровых приставок серьезной проблемой стала низкая физическая активность среди представителей молодого поколения. К примеру, многие мальчишки, особенно городские, предпочитают гонять мяч не на футбольном поле, а на мониторе компьютера, покорять крутые виражи не на гоночном мотоцикле или картинге, а на игровых приставках. В результате отсутствия физического развития уже к 20–25 годам у виртуальных спортсменов образуется целый «букет» болезней, нарушается психика.

Дети и подростки не всегда осознают, насколько важно с раннего возраста беречь свое здоровье, но сложно объяснить отношение

взрослых к самому драгоценному. Переедание, курение и употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, стрессовые ситуации — основные причины инсультов и инфарктов, сахарного диабета, онкологических и других заболеваний, при которых о долголетии и хорошем самочувствии можно только мечтать, даже при наличии суперсовременной медицины.

К сожалению, о том, как сохранить здоровье и продлить жизнь, подаренную Всевышним, чаще всего мы задумываемся тогда, когда мучают недуги и приходится идти на прием к врачу, тратить средства из семейного бюджета на лекарства и лечение. Увы, мало кто подсчитывал эти затраты и задумывался над дилеммой, а почему именно меня одолел недуг. А ведь все объясняется просто. Заболевания — наша плата за пренебрежительное отношение к своему здоровью.

Тот, кто заботится о здоровье, хочет жить долго и счастливо, достигает этих целей. К примеру, проживший более 110 лет наш соотечественник Мустафа Бухамеддин из Бухары в 1983 году впервые посетил клинику в возрасте 105 лет для прохождения шоферской медкомиссии. Секрет здоровья и долголетия этого человека, как писали газеты, довольно прост. Мустафа с юных лет занимался физическим трудом, редко пользовался транспортом, предпочитая пешую ходьбу, не курил, правильно питался.

Хорошим примером для подражания современникам является 82-летний житель Каракалпакстана Юрий Кулаков, чья жизнь тесно переплеталась со спортивной и педагогической деятельностью. Когда Юрия Ивановича стали одолевать

недуги, он дал себе слово не сдаваться. Преодолевав боль в ногах, он продолжал приходить на работу в Каракалпакский государственный университет. Здесь его стихия, общение со студентами, яркие ощущения от успехов воспитанников. Победа любимой команды над соперником — ни с чем несравнимый адреналин, придающий жизненных сил и энергии. Все это позволило одолеть недуг.

В книге «Вся жизнь — экзамен», выпущенной к семидесятилетию юбилею Ю. Кулакова, который он отметил 12 лет назад, есть такие



слова: «...его образ жизни — большое искусство, которое еще долгое время будет постигаться молодыми людьми». И с этим нельзя не согласиться.

Мониторинг, проведенный в 2017 году специалистами Центра экономических исследований среди жителей столицы, показал, что практически у многих рацион питания несбалансирован, в результате чего треть населения страдает избыточным весом. Свыше 60 процентов ташкентцев ведут сидячий образ жизни и в лучшем случае тратят на ходьбу 20–30 минут в сутки. С бурным развитием науки и техники во всем мире гиподинамия, детренирующая скелетные мышцы и сердце, обретает массовый характер.

Если прежде в разных отраслях экономики физический труд составлял более 90 процентов, то в XXI веке этот показатель во многих странах сократился почти до одного процента. Находясь на рабочем месте, мы лишь жмем клавиши и кнопки, все остальное делаем роботы и механизмы, добираемся до места назначения на автомобиле, а придя домой, усаживаемся в уютное кресло. Современному человеку даже посуду мыть не приходится. За него это делает посудомоечная машина. Словом, картина полного отсутствия физических нагрузок. А ведь жизнь —

это движение, без которого человеческий организм начинает рано увядать.

Данная проблема вполне разрешима посредством формирования здорового образа жизни. Важнейшими требованиями для сохранения здоровья и долголетия являются три главных фактора, о которых в своих трудах упоминал еще великий ученый Ибн Сино. Это занятие физическими упражнениями, соблюдение режима питания и сна.

Основываясь на этих, не утративших по сей день постулатах, в разных странах мира реализуются государственные программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан. В США, к примеру, одновременно реализуется сразу несколько программ по

рациональному питанию, приобщению населения к занятию физической культурой и спортом. По расчетам Национального института здоровья США, один доллар, вложенный в предупредительные оздоровительные мероприятия, экономит восемь долларов, потраченных на лабораторные исследования, и более 320 долларов, расходуемых на лечение болезней. В Дании с учетом этого инвестировали немалые средства в развитие велоспорта, в Германии стартовала программа «Будь в форме» по продвижению принципов здорового питания и активного образа жизни.

Политический курс в этом направлении проводится и в нашей стране. Развитие физической культуры и спорта в Узбекистане выдвинуто государством основной ориентацией. Президент Шавкат Мирзиёев на состоявшемся недавно совещании по вопросам развития сферы физической культуры и спорта поручил специалистам разработать пятилетнюю национальную концепцию по популяризации спорта, утверждению здорового образа жизни в обществе. Основным ее направлением и конечным результатом должно стать приобщение населения к занятию физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

История знает немало примеров долголетия. Приведем некоторые из них. Так, шотландский рыбак Генри Дженкинс (1501—1670) прожил 169 лет, турчанка Фатма-Ханум — 164 года. Венгр Янош Ровен дожил до 172 лет. Егор Короев из Грузии, всю жизнь занимавшийся физическим трудом, — 157 лет, азербайджанский колхозник Махмуд Эйвазов — 152 года. Его трудовой стаж составил более 130 лет. А англичанин Фома Карне, который по записям в церковных книгах прожил 207 лет, пережил 12 королей. Согласно легендам, 200 лет жил китайский философ Лао Цзы.

Выходит, каждый человек в силах продлить свой век, не быть немощным, радоваться жизни. Словом, у всех нас есть выбор. Заниматься спортом или уделять ежедневно хотя бы полчаса физическим упражнениям и быть в тонусе, обладать хорошим иммунитетом к различным заболеваниям и жить долго. Выгодно ли по своей же воле сократить данный нам ресурс, решайте и делайте вывод сами.

Сергей ЛЕВЧЕНКО, наш корр.

Анонс

«Эх, яблочко..!»

26–27 сентября в столичном Дворце международных форумов «Узбекистон» пройдет большой концерт Российского государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева.

Гости ознакомятся с танцевальной культурой Греции, Аргентины, России, Молдовы, Кореи и других стран в исполнении прославленного коллектива, обладателя многих наград. Будут представлены и «визитные карточки» ансамбля — «Яблочко», «Калмыцкий танец» и прочие. Каждый номер можно назвать театральной постановкой. Ансамбль побывал в гастролях в более чем 70 странах, а в его репертуаре свыше 200 танцев народов мира. Виртуозное исполнение, сложные акробатические элементы, умение сочетать классический балет и

народное творчество — вот что позволяет ансамблю носить звание национального достояния России.

Концерты проводятся на благотворительной основе с приглашением учащихся профильных образовательных учреждений. Гастроли ансамбля направлены на развитие культурного диалога между Узбекистаном и Россией, сближение народов двух стран. Организаторами выступают АО «Узбекнефтегаз», «Газпромбанк», международная нефтесервисная компания «Eriell Group».

Зульфия ИБРАГИМОВА.

Реклама и объявления



Банк «Асака»

приглашает принять участие в открытом запросе предложений по выбору поставщика профессионального специального звукотехнического конференц-оборудования с функцией фиксации аудиоинформации.

Предложения принимаются до 19 ноября 2018 года по адресу: 100015, г. Ташкент, ул. Нукус, 67.

Технические требования к профессиональному специальному звукотехническому конференц-оборудованию с функцией фиксации аудиоинформации размещены на сайте банка «Асака» (www.asakabank.uz).

Телефоны для справок: (78) 120-82-70, 120-82-90.

E-mail: office@asakabank.uz Услуги лицензированы



«ELXOLDING»

В ЧЕСТЬ ДНЯ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН У НАС СКИДКИ!

15 500 000

СУМОВ

Тел.: (+99893) 330-50-00, (+99871) 239-88-58.

Адрес: г. Самарканд, ул. Гагарина, 36. Ориентир — завод «КИНАП».



ГРУЗОВЫЕ МОТОЦИКЛЫ



ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

Скидки действуют до 30 сентября 2018 года.

Халқ сўзи

Народное слово

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный № 0002 от 15 января 2008 года. Индекс 166. Заказ Г-921. Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 18 750. Способ печати офсетный. Формат А-2. Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Чтобы сохранить информацию о газете, сканируйте QR-код с помощью телефона

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турун, 41.

1 2 3 4 5 6.

Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — (0-371) 236-29-89. По вопросам экономики — (0-371) 233-48-04. По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — (0-371) 236-07-94. Информационно-аналитический отдел — (0-371) 236-09-67. Реклама — (0-371) 232-11-15. Секретариат — (0-371) 233-28-49. Канцелярия — (0-371) 233-52-55.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку. Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон типографии (0-371) 233-11-07.

* Адрес: 100000, Ташкент, ул. Матбуготчилар, 32. Адрес в интернете: www.nardnoeslovo.uz e-mail: info@nardnoeslovo.uz

Дежурный редактор М. ЗАХИДОВА

Дежурный Е. АМИНОВ

Корректор Ф. ГРЮКАЛОВА

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ.

Итог по УзА: 22.10 Подписано в 01.50